

# LES ENTRETIENS ALZHEIMER

2<sup>e</sup> édition



RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

Bordeaux



**Mardi 20 novembre 2018**  
de 14h à 18h

## Palais de la Bourse

Amphithéâtre Jean Touton  
17, place de la Bourse  
33000 Bordeaux



Grâce au partenariat de



# PROGRAMME

# PROGRAMME



© Eric Durand

## CONFÉRENCE ANIMÉE PAR

**Agnès DUPERRIN,**  
Chef du Service Santé du magazine *Notre Temps*

14h00 - 16h00

1<sup>re</sup> PARTIE



## INTRODUCTION

**Jean-Luc ANGÉLIS,** Directeur de la Fondation  
pour la Recherche sur Alzheimer

**Vincent LAMY,** Délégué territorial ENGIE  
Région Nouvelle-Aquitaine



## AVEC LA PARTICIPATION DE

**Jean-François DARTIGUES,**  
Professeur de santé publique et neurologue au CHU de Bordeaux,  
Président du Comité scientifique de la Fondation pour  
la Recherche sur Alzheimer



## BAISSE DE LA PRÉVALENCE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Si le nombre de personnes souffrant de maladie d'Alzheimer continue d'augmenter en raison du vieillissement de la population conduisant à un nombre plus élevé de personnes âgées, la fréquence de cette maladie à un âge donné semble par contre diminuer. Ce résultat, retrouvé par plusieurs études épidémiologiques françaises et internationales, est en faveur d'une efficacité de la prévention face à la maladie d'Alzheimer. Cette maladie n'est pas une fatalité : on peut agir pour la prévenir.

**Docteur Catherine HELMER,** Médecin-épidémiologiste  
et chercheur au Centre de recherche Inserm-Université de Bordeaux  
« Bordeaux Population Health »



## **FACTEURS CARDIOMÉTABOLIQUES ET MODE DE VIE : QUELS IMPACTS SUR L'APPARITION DE LA DÉMENCE ?**

Des études ont montré un lien entre des facteurs de risque modifiables, en particulier la santé cardiométabolique et le mode de vie (nutrition, activité physique), et l'incidence de la démence. Ces facteurs sont des cibles de choix dans les stratégies de prévention ; cependant, la tranche d'âge optimale à cibler pour agir reste inconnue. Notre recherche originale sur les trajectoires de facteurs cardiométaboliques et du mode de vie en amont du déclin cognitif lié à l'âge ou du diagnostic de démence permet de mieux comprendre la dynamique de ces facteurs dans la longue phase préclinique/prodomale de la maladie.

**Maude WAGNER, Doctorante en Biostatistique au Centre de recherche Inserm-Université de Bordeaux « Bordeaux Population Health »**

---



## **PARTAGE D'EXPÉRIENCE SUR L'ACCOMPAGNEMENT D'UN PROCHE MALADE D'ALZHEIMER**

**Témoignage de Christelle BARDET  
sur son passage à l'écriture**

**16h00 - 16h30**

**PAUSE**

---

Venez visiter les stands d'AG2R LA MONDIALE, Audiens, ENGIE, LNA Santé et la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer.

**16h30 - 18h00**

**2<sup>e</sup> PARTIE**

---



## **ACCOMPAGNEMENT DU COUPLE AIDANT/AIDÉ : INTÉRÊTS DE L'INTERVENTION À DOMICILE**

Cette intervention s'appuie sur une étude expérimentale menée il y a une dizaine d'années et soutenue par AG2R LA MONDIALE ayant pour but de prévenir les risques d'épuisement des aidants par la mise en place d'une prise en charge globale de patients atteints d'une maladie neurocognitive. Les résultats ont montré la faisabilité de l'intervention et son influence sur le fardeau de l'aidant et le comportement des patients. Ces résultats suggèrent que le soutien aux aidants permet un bénéfice autant pour le

---



patient que pour l'aidant et renforce l'idée de la nécessité de développer un accompagnement spécifique.

**Ghislaine NICOLAS, Chargée de développement - Attachée aux relations extérieures - AG2R LA MONDIALE et Alexia LAGARDE, Docteur en psychologie - Coordinatrice de santé en gériatrie, Dispositif MAIA Bergerac - Chercheur attaché au sein de l'Université de Bordeaux**

---

## **DU DOMICILE À L'ACCUEIL DE JOUR : PARCOURS DE VIE ET ACCOMPAGNEMENT**

Parce qu'il est parfois nécessaire, pour une personne atteinte de troubles cognitifs ou pour son entourage, de trouver de nouveaux espaces de vie ou de répit, la solution proposée par les accueils de jour peut être envisagée. Après une présentation de l'offre disponible en Gironde, des modalités pratiques d'accès à ces accueils de jour, de leurs bénéfices et limites, un exemple concret de fonctionnement de ces accueils de jour vous sera proposé.

**Sandrine ELIA, Médecin Responsable Territorial Autonomie - Pôle Territorial de Solidarité de Bordeaux - Direction Générale Adjointe chargée de la Solidarité et Éliane CLUSET-DEGAS, Psychologue DAPA - Service des Accueils et de l'Appui Médico-social - Pôle Solidarité Autonomie - Département de la Gironde  
Alexandra GILARD, Maîtresse de Maison Accueil de Jour et Fanny GAUTRET, Psychologue - EHPAD Les Jardins de Leysotte - LNA Santé**

---



## **ART-THÉRAPIE : TEMPS DE RESSOURCEMENT ET DE CRÉATIVITÉ POUR NOURRIR LA RELATION AIDANT/AIDÉ**

L'atelier *Art Émotions Aidants* témoigne d'un accompagnement à effet thérapeutique pour l'aidant et sur la relation aidant/aidé. Le cheminement et l'élaboration du sens à travers le processus de création et les temps de parole mettent à jour les ressources internes de la personne.

**Christelle DELÉTOILLE, Art-thérapeute - AUDIENS**

---

## **REVUE DE PRESSE CRITIQUE SUR L'ACTUALITÉ SCIENTIFIQUE**

Seront évaluées les différentes publications faites sur la maladie d'Alzheimer dans les médias au cours de l'année.

**En présence de Jean-François DARTIGUES, Catherine HELMER et Maude WAGNER**



# JULIETTE PEUT METTRE ALZHEIMER K.O.

**DONNEZ À LA RECHERCHE  
MAINTENANT  
ET ALZHEIMER PEUT ÊTRE  
VAINCU DANS 10 ANS.**

 [recherche.alzheimer](https://www.facebook.com/recherche.alzheimer)

 [Alzh\\_Fondation](https://twitter.com/Alzh_Fondation)

 [alzh\\_fondation](https://www.instagram.com/alzh_fondation)

[alzheimer-recherche.org](https://www.alzheimer-recherche.org)

RECHERCHE  
SUR  
**ALZHEIMER**  
FONDATION



RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE



Depuis 25 ans, la Fondation ENGIE s'engage pour la solidarité. Centrée à l'origine sur l'aide à l'enfance et les territoires, elle a évolué pour prendre en compte les nouveaux enjeux : la lutte pour la biodiversité, l'accès de tous à l'énergie, à la culture, à l'éducation et aux droits civils, l'aide d'urgence, l'insertion. En 25 ans, nous aurons accompagné environ 1 000 projets, associations ou institutions: autant d'aventures partagées, rendues possibles, de rencontres, de sourires et d'émotions, pour donner l'énergie des possibles.

La Fondation ENGIE a également souhaité donner leur chance et des moyens à de grandes causes nationales. C'est dans ce cadre qu'elle soutient la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer. Le financement de jeunes chercheurs et la sensibilisation du grand public à un enjeu de santé majeur sont ainsi au cœur de ce partenariat. Les Entretiens Alzheimer permettent de créer un dialogue unique entre les meilleurs spécialistes, les jeunes chercheurs, les professionnels, les aidants et toutes les personnes engagées dans le combat contre la maladie. Favoriser cette proximité et ces échanges est indispensable.

Avec la participation de



AG2R LA MONDIALE



AUDIENS



UNIA  
SANTÉ  
Support@uniasante.com

Notre  
temps,

[www.alzheimer-recherche.org](http://www.alzheimer-recherche.org)



Soutenir la recherche, **notre** priorité



recherche.alzheimer



Alzh\_Fondation



alzh\_fondation

Groupe Hospitalier de la Pitié-Salpêtrière - 83, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris

01 42 17 75 19/23 - [contact@alzheimer-recherche.org](mailto:contact@alzheimer-recherche.org)

Si vous souhaitez devenir bénévole de la Fondation, contactez Isabelle AZEMA, Responsable Réseau Bénévoles  
06 83 44 69 97 - [iazema@alzheimer-recherche.org](mailto:iazema@alzheimer-recherche.org)