

LES ENTRETIENS ALZHEIMER

10^{ème} édition

PARIS

PROGRAMME



Lundi 3 juin 2019

de 14h à 18h

Maison de la Chimie

ÉDITO



© Ph. Jacob

Jean-Luc ANGÉLIS
Directeur de la Fondation
pour la Recherche sur
Alzheimer

La 10^e édition des *Entretiens Alzheimer* est l'occasion pour la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer de rappeler que le combat que nous menons contre cette maladie doit se poursuivre. Année après année, de nombreux professeurs viennent témoigner aux *Entretiens* de leur engagement et des progrès de la recherche. Le cerveau étant certainement la dernière frontière à franchir dans la connaissance que nous avons du corps humain, la recherche sur la maladie d'Alzheimer est complexe et longue mais ponctuée de découvertes.

Nous sommes heureux cette année de vous accueillir pour cette dixième édition pendant laquelle des professeurs réputés et en pointe dans leur domaine vous exposeront en première partie les derniers progrès réalisés. Ils évoqueront aussi les échecs qui apportent toutefois des enseignements en infirmant des hypothèses. Loin de nous décourager, nous regardons les progrès accomplis : connaissance du rôle de certaines protéines, découverte de nouveaux biomarqueurs... Toutes ces connaissances nouvellement acquises contribuent à renforcer le socle des savoirs qui permettra les découvertes de demain afin, qu'un jour, Alzheimer ne soit plus qu'un mauvais souvenir.

Lors de la deuxième partie de ces *Entretiens*, les témoignages d'aïdants et la mise en valeur d'initiatives positives de nos partenaires professionnels de santé viendront nous présenter les nouvelles idées qui émergent pour nos proches atteints d'Alzheimer.

Pour cette dixième édition, nous souhaitons aussi vous remercier. Nous sommes heureux que vous nous accompagniez pour mener ce combat capital face à une maladie dont on ne guérit pas encore mais qui suscite notre mobilisation à tous.

Professeurs, chercheurs, médecins, professionnels de santé, aidants et familles ; c'est ensemble que nous vaincrons Alzheimer.

DR STÉPHANE EPELBAUM
Neurologue

AIDEZ LES CHERCHEURS À METTRE ALZHEIMER K.O.

FAITES UN DON SUR
alzheimer-recherche.org



PROGRAMME

Conférence animée par Agnès DUPERRIN, *Chef du Service Santé du magazine Notre Temps*

14h - 16h
PREMIÈRE
PARTIE

Introduction

Docteur Olivier de LADOUCETTE

Président-fondateur de la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer

Comprendre le cerveau pour comprendre la maladie d'Alzheimer

Cette intervention sera l'occasion d'expliquer comment sont organisées les principales fonctions supérieures du cerveau : mémoire, langage, reconnaissance, gestion du comportement et des émotions, etc. Cette mise en place permet de mieux comprendre les dysfonctionnements observés au cours de la maladie d'Alzheimer et les enjeux thérapeutiques actuels. La question qui se pose aujourd'hui est de savoir si la solution thérapeutique ne passera pas par le blocage préventif du développement des lésions, avant l'apparition des symptômes. Prévenir plutôt que guérir ?

Professeur Bruno DUBOIS

Neurologue à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, Directeur scientifique de la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer

Pourquoi et comment l'étude du cerveau permet-elle de mieux comprendre le vécu d'un malade souffrant de la maladie d'Alzheimer ?

Les connaissances relatives au fonctionnement et au dysfonctionnement du cerveau humain ont littéralement explosé en quelques décennies. Ce mouvement scientifique semble d'ailleurs s'accélérer depuis l'avènement de la neuro-imagerie cérébrale fonctionnelle, des neurosciences cognitives, et des neurosciences dites fondamentales. Pour autant, ces progrès des neurosciences intéressent-ils notre compréhension de la nature des troubles cognitifs des patients ? J'essaierai de montrer pourquoi, et surtout comment, il est possible d'apporter une réponse clairement positive à cette question. Pourquoi le cerveau donc ? Parce que mieux « cartographier » les lieux cérébraux et la temporalité de nos fonctions mentales revient à révolutionner la représentation que l'on avait de ces fonctions, du fait des propriétés singulières de ces lieux qui leurs sont ainsi associés. Cette subtile dialectique qui se joue entre psychologie et biologie nous permet ainsi de reconfigurer de manière inédite les notions mêmes de mémoire, de conscience ou de perception, et à redessiner les contours de l'identité humaine et de la subjectivité. Et de mieux comprendre ses perturbations et le vécu subjectif des malades.

Professeur Lionel NACCACHE

Neurologue, professeur à Sorbonne Université, chercheur à l'ICM

Intérêt et apport des biomarqueurs dans la maladie d'Alzheimer

Depuis 10 ans, la précision du diagnostic de la maladie d'Alzheimer s'est considérablement améliorée grâce à l'utilisation de biomarqueurs. Cette conférence sera l'occasion de présenter les différents marqueurs biologiques qui existent et leur apport dans la prise en charge des patients.

Professeure Claire PAQUET

Neurologue, chef de service du Centre de Neurologie Cognitive, Lariboisière, Université de Paris

Partage d'expérience sur l'accompagnement d'un proche malade d'Alzheimer

Témoignage et film de **Christelle BARDET**

16h - 16h30
PAUSE

Venez visiter les stands d'AG2R LA MONDIALE, Audiens, LNA Santé et de la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer. Séance de dédicaces avec les auteurs (Christelle Bardet, Lionel Naccache, Colette Roumanoff...).

16h30 - 18h00
DEUXIÈME
PARTIE

La prévention de la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est une maladie plurifactorielle. Pour être présente elle nécessite plusieurs facteurs concomitants. Si leur chronologie et leur ordre d'apparition sont encore mal connus, ont déjà été identifiés certains facteurs qui accélèrent l'apparition de la maladie et d'autres qui auront un effet protecteur. En luttant contre les premiers et en encourageant les seconds, il est permis d'envisager une prévention efficace de la maladie d'Alzheimer.

Docteur Olivier de LADOUCKETTE

Psychiatre, gériologue et président de la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer

Voyages et mémoire

Les voyages forment la jeunesse ! Et pourquoi pas la vieillesse... De notre expérience, les séjours en France et à l'étranger permettent aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer de vivre des moments de bonheur impliquant leurs souvenirs heureux. Cette évocation émotionnelle favorise la mémorisation et le bien-être.

Nabila HOUBI

Directrice des Villas d'Epidaure - LNA Santé

Violaine de SAINT HILAIRE

Psychomotricienne à la Villa d'Epidaure - LNA Santé

Un nouveau regard sur la gestion du quotidien d'Alzheimer

Le rôle des aidants est de combler le manque de lien entre le malade et son environnement. Pour cela il importe de centrer son attention sur le sentiment de sécurité du malade, sachant qu'il est impossible de raisonner un malade Alzheimer. La seule question pratique : comment accroître le sentiment de sécurité d'un malade, ce qui va lui permettre de s'apaiser ?

Colette ROUMANOFF

Metteur en scène, écrivaine et directrice de compagnie théâtrale - AUDIENS

Des vieux et des hommes

L'art du Clown d'Accompagnement devient créateur de liens, traducteur de langue étrange, magicien transformant les situations douloureuses en moments de joie partagés. Car la vie ne cherche qu'à s'exprimer et les clowns sont là pour la solliciter. Tels des funambules, ils tentent de sublimer ces moments ordinaires en moments extraordinaires à haute intensité symbolique.

AG2R LA MONDIALE et La Compagnie du Bout du Nez vous invitent à partager une autre vision de la personne fragilisée, en découvrant un mode d'accompagnement en EHPAD facilitateur de liens auprès des personnes atteintes de troubles cognitifs.

Gilles PADIE

Directeur de La Compagnie du Bout du Nez

Anthony DARRAGI

Chargé de missions nationales - AG2R LA MONDIALE

LES INTERVENANTS



© B. Klein

**Christelle
BARDET**

Auteure du livre *Quand maman plantait des brosses à dents* publié récemment chez PLON, Christelle Bardet raconte les quatorze années pendant lesquelles elle a accompagné sa mère diagnostiquée atteinte de la maladie d'Alzheimer à l'âge de 56 ans : les premiers troubles, la vie à la maison, puis en institution. Elle livre également des moments magnifiques, pleins d'amour, parfois drôles et poétiques. Un témoignage poignant et souvent irrésistible, pour aider à faire évoluer notre regard sur la maladie.



**Anthony
DARRAGI**

Chargé de missions nationales au sein de la Direction des activités sociales d'AG2R LA MONDIALE. Clowns d'accompagnement en EHPAD, ateliers de Tai Chi Chuan adaptés aux personnes atteintes de troubles cognitifs, écoute téléphonique avec la plateforme « Allo Alzheimer » ... depuis plusieurs années, la direction des activités sociales d'AG2R LA MONDIALE soutient les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches en proposant de nouveaux modes d'accompagnement.



**Bruno
DUBOIS**

Bruno Dubois est Professeur de Neurologie à Sorbonne-Université (Paris 6). Il est Directeur de l'Institut de la Mémoire et de la Maladie d'Alzheimer (IM2A) à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris. Il dirige également l'unité de recherche INSERM « Cognition, Neuroimagerie et Maladies du Cerveau » à l'Institut du Cerveau et de la Moelle Epinière (ICM) dans le même Hôpital. Il coordonne le Centre National de Référence « Démences Rares » et le Centre National Multisite « Malades Alzheimer Jeunes ». Il est Directeur Scientifique de la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer. Il a publié de nombreux travaux notamment sur les études anatomiques et biochimiques des systèmes cholinergiques centraux chez les rongeurs et chez l'homme, sur les troubles cognitifs et comportementaux des patients atteints de maladies sous corticales ou de démence avec une référence particulière à la mémoire et aux fonctions exécutives. Il a récemment organisé le consensus d'experts à l'origine des nouveaux critères diagnostiques de la maladie d'Alzheimer et de sa nouvelle définition. Ses travaux continuent d'étudier cette définition, en explorant davantage les nouveaux outils diagnostiques, tel que les biomarqueurs, dans le but d'identifier une phase asymptomatique de cette maladie. Identifier les facteurs prédictifs serait une avancée considérable pour la recherche thérapeutique.



© E. Durand

**Agnès
DUPERRIN**

« Journaliste en charge depuis plus de 25 ans des questions de santé à RTL9 puis *Notre Temps*, je mesure à quel point la maladie d'Alzheimer est un sujet d'inquiétude parmi nos lecteurs, avec un fort besoin d'informations réactualisées en matière de prévention, de traitement et d'accompagnement, notamment pour lutter contre les idées fausses. Animatrice depuis 2017 des *Entretiens Alzheimer* avec la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer. »



**Nabila
HOUBI**

Directrice des Villas d'Epidaure depuis 2009.

« Après des études et un travail journalistique de deux ans, j'ai découvert le monde de la personne âgée et la gestion des maisons de retraite. Ma philosophie est de bousculer au quotidien les techniques de soins habituelles et d'aller à la rencontre de nos résidents, de les rejoindre, de les rassurer et de les accompagner. Nous nous questionnons régulièrement sur nos pratiques afin de remettre en permanence les résidents au centre de nos préoccupations parce que nous sommes un lieu de vie, ou les résidents sont chez eux.

Le projet Théâtre, depuis sa création, repose sur une mobilisation forte de l'équipe pluridisciplinaire. »



© E. Durand

**Olivier
de LADOUCETTE**

Psychiatre et gériatologue, attaché à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, le Docteur de Ladoucette est très impliqué dans la prise en charge et la prévention de la maladie d'Alzheimer. Expert de l'avance en âge, il est chargé de cours à l'Université Paris V où il enseigne la psychologie du vieillissement. Il a écrit plusieurs livres sur le sujet et a contribué au plan national "Bien vieillir" 2011 pour le ministère de la Santé et de la Solidarité.



© C. Truong-Ngoc

**Lionel
NACCACHE**

Lionel Naccache obtient son diplôme de médecin en 1998, à l'Université Paris 6 Pitié-Salpêtrière. Il est ancien élève de l'École normale supérieure. En 2010, il est nommé professeur de médecine en physiologie à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière. Il est chercheur en neurosciences cognitives à l'Institut du cerveau et de la moelle épinière (ICM) et est nommé en 2013 membre du Comité national d'éthique.

LES INTERVENANTS suite



Gilles
PADIE

Cofondateur de la Compagnie du Bout du Nez en 1998. Comédien-clown, formateur et directeur Artistique de la Cie du Bout du Nez (www.compagnie-duboutdunez.fr). Membre du bureau de la Fédération Française des Associations de Clowns Hospitaliers (FFACH).



Claire
PAQUET

Neurologue et neuroscientifique, Chef de Service du Centre de Neurologie Cognitive Hôpital Lariboisière Université de Paris. Grâce à une formation scientifique et médicale approfondie, Claire Paquet a pu mettre en place une approche globale allant de la recherche très fondamentale à l'élaboration de nouveaux essais thérapeutiques. Elle est reconnue sur le plan international pour son expertise dans les biomarqueurs de la maladie et la découverte de nouvelles cibles thérapeutiques. Sa recherche a permis l'identification de nouvelles protéines qui sont identifiées comme nouvelles thérapeutiques en développement. En utilisant ces protéines, elle a également développé des nouveaux biomarqueurs permettant de prédire l'évolution des maladies de la mémoire.



Colette
ROUMANOFF

Colette Roumanoff dirige depuis 26 ans une compagnie de théâtre. Quand son mari a été diagnostiqué Alzheimer en 2005, elle a paniqué comme tout le monde, puis s'est rendu compte qu'il était possible d'appivoiser la maladie et de bien vivre avec. En 2009, elle a commencé à partager son expérience à travers un site internet, Alzheimer-autrement.org, puis, en 2010, via des « ateliers théâtre aidants Alzheimer » et en 2014 avec une pièce de théâtre « La Confusionite ». En 2014, elle crée le blog bienvivreavecalzheimer.com. Ecrivaine, les ouvrages suivants sont parus « Le Bonheur plus fort que l'oubli », « Alzheimer : Accompagner ceux qu'on aime (et les autres) » et en 2019 « L'Homme qui tartinaient une éponge ».



Violaine
de SAINT HILAIRE

Psychomotricienne diplômée d'Etat depuis 2001, elle exerce pendant 8 ans auprès des enfants en pédopsychiatrie et en libéral. En 2009, elle découvre le monde de l'EHPAD et rejoint la Villa d'Epidaure en 2012. Elle se passionne alors par la prise en soins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : par la richesse des échanges ainsi que la diversité des projets qui lui permettent de les accompagner.

Grâce à votre legs, Alzheimer ne sera plus à l'avenir qu'un mauvais souvenir



La Fondation pour la Recherche sur Alzheimer est dédiée à 100% à la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. En s'appuyant sur des équipes d'excellence en France et en Europe, la Fondation soutient des projets de recherches innovants et ambitieux au service des patients. Seule la recherche pourra, un jour, vaincre la maladie d'Alzheimer.



Mary ROUILLÉ
Référénte legs,
donation et assurance-vie

Vous pouvez soutenir la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer de plusieurs façons : en réalisant une donation, une donation temporaire d'usufruit ou un legs, ou tout simplement en la nommant comme bénéficiaire d'un contrat d'assurance-vie.

Pour en savoir plus, contactez Mary Rouillé, Référénte legs, donation et assurance-vie au 07 69 32 09 80/01 42 17 75 23 ou mrouille@alzheimer-recherche.org

« Je suis à votre écoute pour répondre à vos questions concernant les legs, les donations ou les assurances-vie. N'hésitez pas à me contacter ou à venir me rencontrer à la Fondation lors d'un rendez-vous que nous prendrons ensemble. Notre entretien restera confidentiel. »

NOS PARTENAIRES



AG2R LA MONDIALE est le spécialiste de la protection sociale et patrimoniale. Il répond à tous les besoins fondamentaux de ses assurés chaque jour et tout au long de la vie : en prévoyance, en santé, en épargne, en retraite complémentaire et supplémentaire.

En tant qu'acteur socialement très engagé, AG2R LA MONDIALE œuvre au quotidien dans l'intérêt général et intervient, dans le cadre de ses activités sociales pour : favoriser la qualité de vie au domicile, améliorer la santé par la prévention, agir sur l'emploi pour lutter contre l'exclusion et apporter du soutien aux aidants.

Parce que chaque aidant d'un proche est différent, AG2R LA MONDIALE accompagne les aidants en répondant à leurs besoins propres : information, écoute et soutien, accès à des solutions d'hébergement, repos, santé, conciliation de la vie professionnelle et personnelle.

[facebook.com/aidonslesnotres](https://www.facebook.com/aidonslesnotres)

AG2R LA MONDIALE est partenaire des *Entretiens* de la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer pour contribuer au développement du dialogue entre les chercheurs, les patients et leurs familles.

Plus d'informations sur : www.ag2rlamondiale.fr

[@AG2RLAMONDIALE](https://twitter.com/AG2RLAMONDIALE)



Ecouter, conseiller et orienter nos adhérents dans toutes les situations sociales, familiales ou encore professionnelles qui émaillent leur vie. Telle est la vocation d'Audiens auprès des professionnels de la culture. Cette vocation solidaire et sociale est portée par des convictions : l'accompagnement doit être porteur d'espoir et tourné vers l'avenir. Il gagne aussi à être protéiforme et à prendre en compte tous les aspects, sociaux, médicaux, financiers mais aussi psychologiques. Être aux côtés de l'aidant et de l'aidé, partager les difficultés et les bons moments.

Poursuivre le lien avec la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer est pour AUDIENS l'opportunité de continuer à cheminer avec ses ressortissants pour mieux comprendre et mieux faire face aux enjeux quotidiens et futurs.



Depuis plus de 25 ans, l'aventure familiale du Groupe LNA Santé (Maisons de retraite médicalisée, Soins de suite et de réadaptation, Hospitalisation à domicile) constitue une aventure humaine et entrepreneuriale, grâce à ses collaborateurs animés au quotidien par la vocation qu'ils partagent : « Soigner et prendre soin ». La vocation du Groupe : « Améliorer la qualité de vie des personnes temporairement ou durablement fragilisées dans un environnement accueillant et bienveillant, adapté à chacun et à tout âge ».

Mieux connaître la maladie d'Alzheimer pour optimiser l'accompagnement des personnes souffrant de cette pathologie est une priorité au sein des établissements LNA Santé. C'est dans cet esprit que son partenariat avec la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer s'inscrit. Les *Entretiens* apportent des réponses fiables aux questions des patients et de leur entourage et leur donnent une occasion exceptionnelle de rencontrer d'éminents spécialistes. Connaître la maladie, ses symptômes, son évolution, permet de mieux appréhender la pathologie et d'adapter l'accompagnement requis.



Notre Temps, le magazine leader des seniors, tisse depuis 50 ans des liens de confiance avec son public. Santé et prévention sont au cœur de l'éditorial du magazine afin de toujours mieux accompagner les lecteurs. Les conseils de la rédaction, les avis de médecins, le décryptage, l'éclairage et l'analyse font partie des fondamentaux de *Notre Temps* avec une équipe d'experts toujours à l'affût des dernières avancées médicales et au plus près des chercheurs afin de livrer une information santé fiable et actualisée. Dans ce contexte, la recherche médicale sur Alzheimer bénéficie d'un suivi attentif des journalistes qui cherchent à répondre au mieux aux préoccupations des lecteurs pour qui cette maladie est un sujet essentiel pour eux-mêmes et leur entourage.

***Notre Temps* est heureux de soutenir les actions de la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer et de mettre en lumière les *Entretiens*. Cette action est parfaitement en adéquation avec les attentes de son lectorat, toujours curieux des avancées et innovations en matière de santé.**

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES

www.alzheimer-recherche.org



SOUTENIR LA RECHERCHE, NOTRE PRIORITÉ



Groupe Hospitalier de la Pitié-Salpêtrière - 83 boulevard de l'Hôpital - 75651 Paris Cedex 13
01 42 17 75 19/23 - contact@alzheimer-recherche.org

Si vous souhaitez devenir bénévole de la Fondation,
contactez Isabelle AZEMA
Responsable Réseau Bénévoles
06 83 44 69 97 - iazema@alzheimer-recherche.org