



LES ENTRETIENS ALZHEIMER PARIS

Mardi 6 octobre 2020 à la Maison de la Chimie (28 bis rue Saint-Dominique, Paris 7)

Ouverture des portes à 13h15

Conférence de 14h à 17h15

**Visite des stands : AUDIENS, AG2R LA MONDIALE, LNA SANTE et Fondation Recherche Alzheimer
Et sélection d'ouvrages spécialisés autour de la Maladie d'Alzheimer en vente avec la Librairie
L'Eternel Retour**

Conférence animée par **Agnès DUPERRIN**, Chef du Service Santé du magazine *Notre Temps*

LES INTERVENTIONS :

Actualités de la maladie d'Alzheimer

Cette rencontre sera l'occasion de faire le point sur les recherches concernant les causes de la maladie, ses facteurs de risque et sur les avancées dans le domaine de son diagnostic et des biomarqueurs et dans celui des traitements en développement, à un moment où les premiers signes d'efficacité thérapeutique apparaissent enfin.

Professeur Bruno DUBOIS, Neurologue à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, Directeur scientifique de la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer

Maladie d'Alzheimer du sujet jeune : une maladie singulière

La maladie d'Alzheimer touche aujourd'hui en France environ 33 000 personnes de moins de 60 ans. Elle revêt des particularités cliniques et physiopathologiques qui peuvent conduire à un retard diagnostique. Les formes génétiques sont plus fréquentes. Le plan de soin et d'accompagnement médico-social est complexe.

Stéphanie BOMBOIS, Neurologue, directrice du Centre National 'Malades Alzheimer Jeunes'
Hôpital de la Pitié-Salpêtrière

Ces pensées qui nous freinent (*les pensées dysfonctionnelles chez les proches aidants*)

Notre manière de prendre soin de nos proches malades est guidée par notre façon de percevoir le monde qui nous entoure, de nous percevoir nous-mêmes et nos proches. Ainsi, si nous pensons " je dois être infallible dans l'aide que je lui apporte", nous agissons de sorte à ne pas nous pardonner nos erreurs ou à ne pas demander de l'aide par exemple. Parfois certaines de nos pensées nous bloquent et nous font souffrir parce que nous les écoutons sans les remettre en question. C'est ce que les psychologues appellent des "pensées dysfonctionnelles". Prendre conscience de ces pensées dysfonctionnelles peut nous aider à faire un petit pas de côté, à mieux comprendre ce qui nous freine dans notre rôle d'aidant : ce qui nous empêche d'accepter de l'aide, de prendre soin de soi, de diminuer nos exigences envers nous-mêmes, etc.

Cette intervention présentera les mécanismes des pensées dysfonctionnelles chez les aidants et la façon d'en prendre conscience.

Anna METCALFE, Psychologue à l'Institut de la Mémoire – Salpêtrière (IM²A)

PARTAGE D'EXPERIENCE sur l'accompagnement d'un proche malade d'Alzheimer

Témoignage d'**Agathe CHARNET**, dont la maman, professeur de philosophie, a été diagnostiquée malade Alzheimer Jeune à 53 ans.

PING4ALZHEIMER : une thérapie sportive simple et innovante

Suite à des études internationales sur l'impact du tennis de table sur le cerveau et le système cognitif en général, le club de Levallois a décidé de créer un parcours d'accompagnement adapté aux malades Alzheimer et de leurs aidants. Les séances sont élaborées spécifiquement pour le malade, avec d'une part la pratique complète du ping-pong entraînant une forte stimulation cognitive et d'autre part des exercices physiques qui accélèrent le système cardio-vasculaire.

Cette intervention sera l'occasion de présenter l'organisation de ces ateliers à la fois inclusifs et conviviaux et le succès qui en découle avec un déploiement prévu sur le plan national.

Renato WALKOWIAK, Directeur du LCS Tennis de Table et fondateur du programme Ping4Alzheimer

Les résultats de la recherche appliquée Tai chi chuan et maladie d'Alzheimer

La recherche appliquée visait à évaluer les effets de cette pratique sur le domaine moteur et cognitif, ainsi que sur la qualité de vie. Les effets mesurés effectivement sont importants et permettent de conclure à l'intérêt certain de cette pratique pour les personnes atteintes de cette pathologie.

Eric SANCHEZ, Directeur de la valorisation et des initiatives sociales chez **AG2R LA MONDIALE**

Intervention partenaire LNA SANTE *En attente de confirmation du titre*

Nabila HOUBI, Directrice des Villas d'Epidaure (Garches et la Celle St Cloud) – **LNA SANTE**

Protection des majeurs vulnérables

L'évaluation actuelle du nombre des majeurs protégés en France est de l'ordre du million. L'objectif de cette conférence est de présenter les procédures et les instruments traditionnels de la protection juridique des majeurs : sauvegarde de justice, curatelle et tutelle. On évoquera également des outils plus récents : l'habilitation familiale et le mandat de protection future.

Eric DUBREUIL, mandataire judiciaire – **AUDIENS**

L'ensemble des horaires et ordres de passage est à ce jour provisoire. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des confirmations d'intervention en cours et des mesures sanitaires liées au COVID-19.
