

LES ENTRETIENS ALZHEIMER

LUNDI 28
SEPT. 2020

2^{ème} ÉDITION

SOUS LA PRÉSIDENTIE D'HONNEUR
DE GREGORY DOUCET, MAIRE DE LYON

LYON



DE 14H À 18H
HÔTEL DE VILLE
PLACE DES TERREAUX
69001 LYON



FLORENCE CLAVAGUERA
Neurobiologiste

AIDEZ
LES CHERCHEURS
À METTRE
ALZHEIMER
K.O.

FAITES UN DON SUR
alzheimer-recherche.org



ÉDITO

Chers Amis,

C'est une joie renouvelée de vous accueillir pour cette 2ème édition des *Entretiens Alzheimer* à Lyon.

Joie d'autant plus profonde que notre pays surmonte lentement et progressivement une crise sanitaire sans précédent.

La Covid-19 aura au moins eu le mérite d'attirer toute l'attention de l'opinion sur la nécessité de se mobiliser autour des hôpitaux, de la santé de chacun. Elle aura également montré l'ardente nécessité de soutenir la recherche.

Il est évident que notre engagement de longue date pour la recherche vous est connu et les *Entretiens Alzheimer* sont un moment précieux de rencontre avec des professeurs, des médecins et des experts pour mieux comprendre, connaître et agir face à la maladie d'Alzheimer.

Nous l'évoquerons aujourd'hui, jamais la recherche n'a réalisé autant de découvertes sur cette maladie et ses formes apparentées que ces dernières années. Jour après jour, nous continuons à élargir le socle des connaissances nécessaires aux découvertes puis au développement des traitements qui seront demain efficaces.

Cette rencontre de très grande qualité, et nous remercions nos intervenants de leur présence, est un moment unique. Votre mobilisation chaque année nous montre d'ailleurs l'intérêt que vous portez à la santé et à la recherche : soyez-en remerciés.

Professeurs, chercheurs, médecins, professionnels de santé, aidants et familles ; c'est ensemble que nous vaincrons Alzheimer.



©Ph. Jacob

Jean-Luc ANGÉLIS
Directeur de la Fondation
Recherche Alzheimer

PROGRAMME



Conférence animée par **Agnès DUPERRIN**,
Chef du Service Santé du magazine *Notre Temps*

INTRODUCTION

Céline de LAURENS
adjointe au Maire de
Lyon Santé et prévention
- Santé environnementale



cognition, la mémoire et l'autonomie. C'est une véritable révolution venant soutenir les hypothèses principales sur les causes de la maladie, et ouvrant surtout des perspectives de soins très innovants.



Alexandre CHEVALIER
adjoint au Maire de Lyon
Lien intergénérationnel
et qualité de vie des aînés

Professeur Pierre KROLAK-SALMON
Neurologue et gériatre,
professeur à la faculté
de médecine de Lyon,
directeur de l'Institut
du Vieillissement et du Centre Mémoire
Ressource, Recherche de Lyon, président de
la Fédération des Centres Mémoire.



Docteur Olivier DE LADOUCKETTE
Président-fondateur
de la Fondation
Recherche Alzheimer



ENFIN UN TRAITEMENT QUI POURRAIT MODIFIER L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Pour la première fois dans l'histoire scientifique de la maladie d'Alzheimer, une étude a montré récemment qu'une molécule pouvait agir significativement sur les lésions cérébrales associées à la maladie, et induire un impact positif sur la

ENJEUX DE LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS JEUNES

Les maladies d'Alzheimer (MA) et apparentées touchent également des « patients jeunes », qui présentent des troubles avant 65 ans (5 000 personnes de moins de 60 ans, et près de 20 000 de moins de 65 ans).

Un retard diagnostique est fréquent car ces maladies « rares » sont moins bien connues, en raison notamment

de leurs présentations cliniques atypiques (formes non amnésiques) et de troubles psycho-comportementaux fréquents. Ce retard diagnostique a des répercussions familiales et sociales majeures. Leur évolution est également souvent plus rapide alors que ces patients sont souvent très conscients de leurs troubles et donc anxieux.

Ces maladies hétérogènes sont également parfois familiales en lien avec leur caractère héréditaire. Enfin, elles surviennent chez des patients en activité professionnelle avec souvent des jeunes enfants à charge et génèrent de ce fait des problématiques psychologiques et sociales spécifiques. Toutes ces spécificités justifient une prise en charge dédiée multidisciplinaire, coordonnée et personnalisée à chaque patient et son entourage.

Docteur Virginie DESESTRET
Chef de service
adjoint du Service de
neuro-cognition et
neuro-ophtalmologie
de l'Hôpital Pierre
Wertheimer à Lyon



IMAGERIE ET MALADIE D'ALZHEIMER

L'imagerie cérébrale dans la maladie d'Alzheimer est devenue un outil incontournable. Nous passerons en revue les principales méthodes d'imagerie à la disposition des médecins et des chercheurs aujourd'hui, ce qu'elles permettent de faire et visualiser et enfin ce qu'elles ont permis d'apporter dans la compréhension de la maladie d'Alzheimer ces dernières années.

Docteur Nicolas VILLAIN
Chef de clinique des
universités
Assistant des
hôpitaux à l'Institut
de la Mémoire et de la
Maladie d'Alzheimer
(Hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris)



PING4ALZHEIMER : UNE THÉRAPIE SPORTIVE SIMPLE ET INNOVANTE

Suite à des études internationales sur l'impact du tennis de table sur le cerveau et le système cognitif en général, le club de Levallois a décidé de créer un parcours d'accompagnement

PROGRAMME

adapté aux malades Alzheimer et de leurs aidants. Les séances sont élaborées spécifiquement pour le malade, avec d'une part la pratique complète du ping-pong entraînant une forte stimulation cognitive et d'autre part des exercices physiques qui accélèrent le système cardiovasculaire.

Cette intervention sera l'occasion de présenter l'organisation de ces ateliers à la fois inclusifs et conviviaux et le succès qui en découle avec un déploiement prévu sur le plan national.

Renato WALKOWIAK
Directeur du LCS Tennis
de Table et fondateur
du programme
Ping4Alzheimer



DOULEUR CHRONIQUE, VIEILLISSEMENT COGNITIF ET MALADIE D'ALZHEIMER :

Mieux comprendre le lien douleur cognition et améliorer la prise en charge de la douleur chronique.

La douleur chronique (DC) et le fonctionnement cognitif ont des liens étroits, la présence de DC peut favoriser une détérioration du

fonctionnement cognitif à long terme dans une population de sujets âgés.

Par ailleurs, la prise en charge par des ateliers à médiation artistique, notamment la pratique chorale, permet de diminuer la DC chez les patients présentant une maladie d'Alzheimer.

Docteur Isabelle ROUCH
Praticien hospitalier
au Centre Mémoire
de Ressource et de
Recherche du CHU de
Saint Etienne - APICIL



ACCOMPAGNEMENT ET BIEN-ÊTRE POUR LES AIDANTS DES PERSONNES AGÉES ET/OU FRAGILES

Le Centre de Recherche de l'Institut Paul Bocuse travaille à la création de tutoriels vidéos afin d'aider les aidants de personnes âgées, notamment celles étant touchées par la maladie d'Alzheimer.

A l'aide de l'expertise de chefs et de maîtres d'hôtel, ces tutoriels permettront de diffuser des solutions simples, peu coûteuses et rapides

pour que les aidants puissent adapter l'alimentation de leurs aidés en fonction de leurs contraintes (problèmes de mastication, problème de reconnaissance des aliments, etc) et ainsi leur apporter du plaisir lors des repas.

Céline PATOIS
Chef de projet au
Centre de Recherche
de l'Institut Paul
Bocuse -
AG2R LA MONDIALE



BULLE D'AIR

Bulle d'air est un service innovant de répit à domicile ou «relayage» créé en 2011 à l'initiative de la Mutualité Sociale Agricole. Ce service s'inspire du «baluchonnage» québécois. En proposant des interventions « à la carte » au domicile des familles, Bulle d'air permet à l'aidant de prendre, en fonction de ses besoins, une après-midi, une soirée, une nuit, une journée, un week-end ou une semaine de répit de manière régulière ou ponctuelle.

Elsa BONFILS
Responsable
d'entité Bulle d'air et
Itinéraires de santé



VENEZ ÉCHANGER

CETTE CONFÉRENCE EST
L'OCCASION DE VENIR
RENCONTRER NOS
PARTENAIRES SUR LEURS
STANDS :

- AG2R LA MONDIALE
- FRANCE ALZHEIMER RHÔNE
- GROUPE APICIL
- FONDATION RECHERCHE ALZHEIMER

NOS PARTENAIRES



Lyon, ville engagée à vos côtés

Avec près d'un million de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en France en 2020, jamais la nécessité de persévérer dans la compréhension de la maladie et dans la recherche de traitements adaptés n'a été aussi impérieuse. D'autant qu'à notre moment de l'histoire, le vieillissement démographique peut nous laisser penser que le nombre de victime ne va faire qu'augmenter dans les années à venir. Certaines projections avancent d'ailleurs le chiffre de 2 millions de personnes atteintes d'ici 20 ans.

Par conséquent, l'Etat et les collectivités locales, se doivent d'agir et de soutenir, chacun à son niveau, la recherche fondamentale, les actions de prévention et les acteurs de terrain. La charte d'engagements réciproques qui contractualise les relations entre la Ville de Lyon et l'association France Alzheimer Rhône montre à ce titre notre volonté d'agir en matière de prévention, d'inclusion et d'accompagner dans la dignité les malades et les aidants.

Puisse le mandat qui s'ouvre voir nos liens se renforcer et démontrer combien, en dépit des appartenances politiques et des équipes qui se succèdent au sein des institutions, l'unité des acteurs, des élus, des institutionnels et des citoyens, demeure la seule voie possible pour vaincre la maladie.



Le Groupe souhaite pouvoir accompagner la population senior de notre région dans les différentes phases de son vieillissement.

Pour cela il déploie avec les fédérations AGIRC ARRCO un ensemble d'actions prioritaires ayant pour but soit de retarder les effets de l'âge soit de créer des lieux et des aides techniques permettant de mieux vivre ces différentes étapes de vie.

Le travail de la Fondation Recherche Alzheimer rejoint tout à fait nos objectifs de soins et d'accompagnement. En étant partenaire nous participons à cet effort national de combattre les pathologies les plus cruelles du vieillissement, la maladie d'Alzheimer étant par son nombre de malades et ses symptômes une des plus redoutées.



AG2R LA MONDIALE

AG2R LA MONDIALE est le spécialiste de la protection sociale et patrimoniale. Il répond à tous les besoins fondamentaux de ses assurés chaque jour et tout au long de la vie : en prévoyance, en santé, en épargne, en retraite complémentaire et supplémentaire.

En tant qu'acteur socialement très engagé, AG2R LA MONDIALE œuvre au quotidien dans l'intérêt général et intervient, dans le cadre de ses activités sociales pour : favoriser la qualité de vie au domicile, améliorer la santé par la prévention, agir sur l'emploi pour lutter contre l'exclusion et apporter du soutien aux aidants.

Parce que chaque aidant d'un proche est différent, AG2R LA MONDIALE accompagne les aidants en répondant à leurs besoins propres : information, écoute et soutien, accès à des solutions d'hébergement, repos, santé, conciliation de la vie professionnelle et personnelle.

 [facebook.com/aidonslesnotres](https://www.facebook.com/aidonslesnotres)

AG2R LA MONDIALE est partenaire des Entretiens Alzheimer de la Fondation Recherche Alzheimer pour contribuer au développement du dialogue entre les chercheurs, les patients et leurs familles.

Plus d'informations sur :

 [ag2rlamondiale.fr](https://www.ag2rlamondiale.fr)

 [@AG2RLAMONDIALE](https://twitter.com/AG2RLAMONDIALE)

NOS PARTENAIRES



Ecouter, conseiller et orienter nos adhérents dans toutes les situations sociales, familiales ou encore professionnelles qui émaillent leur vie. Telle est la vocation d'Audiens auprès des professionnels de la culture. Cette vocation solidaire et sociale est portée par des convictions : l'accompagnement doit être porteur d'espoir et tourné vers l'avenir. Il gagne aussi à être protéiforme et à prendre en compte tous les aspects, sociaux, médicaux, financiers mais aussi psychologiques. Être aux côtés de l'aidant et de l'aidé, partager les difficultés et les bons moments.

Poursuivre le lien avec la Fondation Recherche Alzheimer est pour Audiens l'opportunité de continuer à cheminer avec ses ressortissants pour mieux comprendre et mieux faire face aux enjeux quotidiens et futurs.



Depuis plus de 25 ans, l'aventure familiale du Groupe LNA Santé (Maisons de retraite médicalisée, Soins de suite et de réadaptation, Hospitalisation à domicile) constitue une aventure humaine et entrepreneuriale, grâce à ses collaborateurs animés au quotidien par la vocation qu'ils partagent : « Soigner et prendre soin ».

La vocation du Groupe « Améliorer la qualité de vie des personnes temporairement ou durablement fragilisées dans un environnement accueillant et bienveillant, adapté à chacun et à tout âge ».

Mieux connaître la maladie d'Alzheimer pour optimiser l'accompagnement des personnes souffrant de cette pathologie est une priorité au sein des établissements LNA Santé. C'est dans cet esprit que son partenariat avec la

Fondation Recherche Alzheimer s'inscrit. Les *Entretiens Alzheimer* apportent des réponses fiables aux questions des patients et de leur entourage et leur donnent une occasion exceptionnelle de rencontrer d'éminents spécialistes. Connaître la maladie, ses symptômes, son évolution, permet de mieux appréhender la pathologie et d'adapter l'accompagnement requis.

Notre temps

Notre Temps, le magazine leader des seniors, tisse depuis 50 ans des liens de confiance avec son public. Santé et prévention sont au cœur de l'éditorial du magazine afin de toujours mieux accompagner les lecteurs. Les conseils de la rédaction, les avis de médecins, le décryptage, l'éclairage et l'analyse font partie des fondamentaux de Notre Temps avec une équipe d'experts toujours à l'affût des dernières avancées médicales et au plus près des chercheurs afin de livrer une information santé fiable et actualisée. Dans ce contexte, la recherche médicale sur Alzheimer bénéficie d'un suivi attentif des journalistes qui cherchent à répondre au mieux aux préoccupations des lecteurs pour qui cette maladie est un sujet essentiel pour eux-mêmes et leur entourage.

Notre Temps est heureux de soutenir les actions de la Fondation Recherche Alzheimer et de mettre en lumière les *Entretiens Alzheimer*. Cette action est parfaitement en adéquation avec les attentes de son lectorat, toujours curieux des avancées et innovations en matière de santé.

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES !



SOUTENIR LA RECHERCHE, **NOTRE PRIORITÉ**



Groupe Hospitalier de la Pitié Salpêtrière
83, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris
01 42 17 75 19/23 - contact@alzheimer-recherche.org

**Si vous souhaitez devenir bénévole de la Fondation,
contactez Isabelle AZEMA – Responsable Réseau Bénévoles**
06 83 44 69 97 - iazema@alzheimer-recherche.org

Pour réécouter les conférences des *Entretiens Alzheimer*, rendez-vous sur :
www.entretiensalzheimer.org