

LES ENTRETIENS ALZHEIMER

MARDI 6
OCT. 2020

11^{ème} ÉDITION

PARIS



DE 14H À 18H
MAISON DE LA CHIMIE
28 BIS RUE ST-DOMINIQUE
75007 PARIS



FLORENCE CLAVAGUERA
Neurobiologiste

AIDEZ
LES CHERCHEURS
À METTRE
ALZHEIMER
K.O.

FAITES UN DON SUR
alzheimer-recherche.org



ÉDITO

Chers Amis,

C'est une joie renouvelée de vous accueillir pour cette 11ème édition des *Entretiens Alzheimer* à Paris.

Joie d'autant plus profonde que notre pays surmonte lentement et progressivement une crise sanitaire sans précédent.

La Covid-19 aura au moins eu le mérite d'attirer toute l'attention de l'opinion sur la nécessité de se mobiliser autour des hôpitaux, de la santé de chacun. Elle aura également montré l'ardente nécessité de soutenir la recherche.

Il est évident que notre engagement de longue date pour la recherche vous est connu et les *Entretiens Alzheimer* sont un moment précieux de rencontre avec des professeurs, des médecins et des experts pour mieux comprendre, connaître et agir face à la maladie d'Alzheimer.

Nous l'évoquerons aujourd'hui, jamais la recherche n'a réalisé autant de découvertes sur cette maladie et ses formes apparentées que ces dernières années. Jour après jour, nous continuons à élargir le socle des connaissances nécessaires aux découvertes puis au développement des traitements qui seront demain efficaces.

Cette rencontre de très grande qualité, et nous remercions nos intervenants de leur présence, est un moment unique. Votre mobilisation chaque année nous montre d'ailleurs l'intérêt que vous portez à la santé et à la recherche : soyez-en remerciés.

Professeurs, chercheurs, médecins, professionnels de santé, aidants et familles ; c'est ensemble que nous vaincrons Alzheimer.



©Ph. Jacob

Jean-Luc ANGÉLIS
Directeur de la Fondation
Recherche Alzheimer

PROGRAMME



Conférence animée par **Agnès DUPERRIN**,
Chef du Service Santé du magazine *Notre Temps*

INTRODUCTION

Docteur Olivier DE LADOUETTE
Président-fondateur
de la Fondation
Recherche Alzheimer



ACTUALITÉS SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Cette rencontre sera l'occasion de faire le point sur les recherches concernant les causes de la maladie et ses facteurs de risque. Les avancées dans le domaine de son diagnostic, des biomarqueurs et des traitements en développement seront également présentées à un moment où les premiers signes d'efficacité thérapeutique apparaissent enfin.

Professeur Bruno DUBOIS
Neurologue à
l'Hôpital de la Pitié-
Salpêtrière, Directeur
scientifique de la
Fondation Recherche
Alzheimer



MALADIE D'ALZHEIMER

DU SUJET JEUNE : UNE MALADIE SINGULIÈRE

La maladie d'Alzheimer touche aujourd'hui en France environ 33 000 personnes de moins de 60 ans. Nous en présenterons les spécificités dans le domaine des symptômes qui la différencient des formes habituelles. Les formes génétiques y sont plus fréquentes. La maladie, quand elle touche les sujets jeunes, pose également de délicats problèmes de prise en charge qui seront abordés.

Docteur Stéphanie BOMBOIS
Neurologue, directrice
du Centre National
« Malades Alzheimer
Jeunes » - Hôpital de
la Pitié-Salpêtrière



CES PENSÉES QUI NOUS FREINENT

Notre manière de prendre soin de nos proches malades est guidée par notre façon de percevoir le monde qui nous entoure, de nous percevoir nous-mêmes et nos proches. Parfois certaines de nos pensées nous bloquent et nous font souffrir parce que nous les écoutons sans les remettre en question. C'est ce que les psychologues appellent des "pensées dysfonctionnelles".

Prendre conscience de ces pensées dysfonctionnelles peut nous aider à mieux comprendre ce qui nous freine dans notre rôle d'aidant: ce qui nous empêche d'accepter de l'aide, de prendre soin de soi, de diminuer nos exigences envers nous-mêmes, etc. Cette intervention présentera les mécanismes des pensées dysfonctionnelles chez les aidants et la façon d'en prendre conscience.

Anna METCALFE
Psychologue à l'Institut
de la Mémoire et de la
Maladie d'Alzheimer
(IM²A) - Hôpital de la
Pitié-Salpêtrière



PARTAGE D'EXPÉRIENCE SUR L'ACCOMPAGNEMENT D'UN PROCHE MALADE D'ALZHEIMER

Témoignage d'Agathe CHARNET, journaliste, dont la mère, professeure de philosophie, a été diagnostiquée malade Alzheimer Jeune à 53 ans. Agathe Charnet a depuis réalisé le documentaire sonore Face à l'oubli pour la plateforme de podcast Binge Audio qui retrace son expérience.

Agathe CHARNET
Journaliste



ALZHEIMER C'EST :

+ DE 900 000
MALADES EN FRANCE

225 000
NOUVEAUX CAS PAR AN

3 000 000
DE PERSONNES CONCERNÉES
(MALADES ET AIDANTS)

PROGRAMME

PING4ALZHEIMER : UNE THÉRAPIE SPORTIVE SIMPLE ET INNOVANTE

Suite à des études internationales sur l'impact du tennis de table sur le cerveau et le système cognitif en général, le club de Levallois a décidé de créer un parcours d'accompagnement adapté aux malades Alzheimer et de leurs aidants. Les séances sont élaborées spécifiquement pour le malade, avec d'une part la pratique complète du ping-pong entraînant une forte stimulation cognitive et d'autre part des exercices physiques qui accélèrent le système cardio-vasculaire.

Cette intervention sera l'occasion de présenter l'organisation de ces ateliers à la fois inclusifs et conviviaux et le succès qui en découle avec un déploiement prévu sur le plan national.

Renato WALKOWIAK
Directeur du LSC Tennis
de Table et fondateur
du programme
Ping4Alzheimer



LES RÉSULTATS DE LA RECHERCHE APPLIQUÉE TAI CHI CHUAN ET MALADIE D'ALZHEIMER

La recherche appliquée visait à évaluer les effets de cette pratique sur le domaine moteur et cognitif ainsi que sur la qualité de vie.

Les effets mesurés effectivement sont importants et permettent de conclure à l'intérêt certain de cette pratique pour les personnes atteintes de cette pathologie.

Eric SANCHEZ
Directeur de la
valorisation et des
initiatives sociales -
AG2R LA MONDIALE



PRÉSENTATION DE PRENDRE SOIN

Prendre soin est un documentaire d'immersion dans le quotidien de quatre soignants évoluant dans les unités Alzheimer de maisons de retraite. Aux côtés de Claire, Luca, Antoinette et Lika on découvre ce qui rend le soin possible, les gestes d'un

métier méconnu, fait de patience, d'habileté, d'intelligence, de tendresse et souvent d'amour.

Malgré la raison qui s'échappe et la mort qui approche, malgré le temps qui manque pour faire son travail, on est traversé par la beauté des échanges avec les résidents, la force des regards partagés et l'authenticité des liens qui se tissent. Loin des représentations habituelles, Prendre soin nous offre un regard poétique sur la relation qui se noue, jour après jour, entre soignants et résidents.

Nabila HOUBI
Directrice des Villas
d'Epidaure -
LNA SANTE



PROTECTION DES MAJEURS VULNÉRABLES

L'évaluation actuelle du nombre des majeurs protégés en France est de l'ordre du million. L'objectif de cette conférence est de présenter les procédures et les instruments traditionnels de la protection juridique des majeurs : sauvegarde de justice, curatelle et tutelle. On évoquera également des outils plus récents : l'habilitation familiale et le mandat de protection future.

VENEZ ÉCHANGER

CETTE CONFÉRENCE EST
L'OCCASION DE VENIR
RENCONTRER NOS
PARTENAIRES SUR LEURS
STANDS :

- AG2R LA MONDIALE
- AUDIENS
- LNA SANTÉ
- FONDATION RECHERCHE
ALZHEIMER

En partenariat avec la librairie *L'Eternel Retour*, le Professeur **Bruno Dubois** dédicacera son livre «Alzheimer - La vérité sur la maladie du siècle».

Eric DUBREUIL
Mandataire judiciaire -
AUDIENS



NOS PARTENAIRES



AG2R LA MONDIALE

AG2R LA MONDIALE est le spécialiste de la protection sociale et patrimoniale. Il répond à tous les besoins fondamentaux de ses assurés chaque jour et tout au long de la vie : en prévoyance, en santé, en épargne, en retraite complémentaire et supplémentaire.

En tant qu'acteur socialement très engagé, AG2R LA MONDIALE œuvre au quotidien dans l'intérêt général et intervient, dans le cadre de ses activités sociales pour : favoriser la qualité de vie au domicile, améliorer la santé par la prévention, agir sur l'emploi pour lutter contre l'exclusion et apporter du soutien aux aidants.

Parce que chaque aidant d'un proche est différent, AG2R LA MONDIALE accompagne les aidants en répondant à leurs besoins propres : information, écoute et soutien, accès à des solutions d'hébergement, repos, santé, conciliation de la vie professionnelle et personnelle.

 facebook.com/aidonslesnotres

AG2R LA MONDIALE est partenaire des *Entretiens Alzheimer* de la Fondation Recherche Alzheimer pour contribuer au développement du dialogue entre les chercheurs, les patients et leurs familles.

Plus d'informations sur :  ag2rlamondiale.fr  [@AG2RLAMONDIALE](https://twitter.com/AG2RLAMONDIALE)



Ecouter, conseiller et orienter nos adhérents dans toutes les situations sociales, familiales ou encore professionnelles qui émaillent leur vie. Telle est la vocation d'Audiens auprès des professionnels de la culture. Cette vocation solidaire et sociale est portée par des convictions : l'accompagnement doit être porteur

d'espoir et tourné vers l'avenir. Il gagne aussi à être protéiforme et à prendre en compte tous les aspects, sociaux, médicaux, financiers mais aussi psychologiques. Être aux côtés de l'aidant et de l'aidé, partager les difficultés et les bons moments.

Poursuivre le lien avec la Fondation Recherche Alzheimer est pour Audiens l'opportunité de continuer à cheminer avec ses ressortissants pour mieux comprendre et mieux faire face aux enjeux quotidiens et futurs.



Depuis plus de 25 ans, l'aventure familiale du Groupe LNA Santé (Maisons de retraite médicalisée, Soins de suite et de réadaptation, Hospitalisation à domicile) constitue une aventure humaine et entrepreneuriale, grâce à ses collaborateurs animés au quotidien par la vocation qu'ils partagent : « Soigner et prendre soin ». La vocation du Groupe « Améliorer la qualité de vie des personnes temporairement ou durablement fragilisées dans un environnement accueillant et bienveillant, adapté à chacun et à tout âge ».

Mieux connaître la maladie d'Alzheimer pour optimiser l'accompagnement des personnes souffrant de cette pathologie est une priorité au sein des établissements LNA Santé. C'est dans cet esprit que son partenariat avec la Fondation Recherche Alzheimer s'inscrit. Les *Entretiens Alzheimer* apportent des réponses fiables aux questions des patients et de leur entourage et leur donnent une occasion exceptionnelle de rencontrer d'éminents spécialistes. Connaître la maladie, ses symptômes, son évolution, permet de mieux appréhender la pathologie et d'adapter l'accompagnement requis.

NOS PARTENAIRES

Notre temps

Notre Temps, 1er mensuel français*, tisse depuis plus de 50 ans des liens de confiance avec son public. Ancré dans la vie, dans l'air du temps et dans l'actualité, Notre Temps s'adresse chaque mois aux 55+ et les accompagne avec bienveillance dans les évolutions sociétales et culturelles de notre époque. Santé et prévention sont au cœur de l'éditorial du magazine afin de toujours mieux accompagner les lecteurs. Les conseils de la rédaction, les avis de médecins, le décryptage, l'éclairage et l'analyse font partie des fondamentaux de Notre Temps avec une équipe d'experts toujours à l'affût des dernières avancées médicales et au plus près des chercheurs afin de livrer une information santé fiable et actualisée. Dans ce contexte, la recherche médicale sur Alzheimer bénéficie d'un suivi attentif des journalistes qui cherchent à répondre au mieux aux préoccupations des lecteurs pour qui cette maladie est un sujet essentiel pour eux-mêmes et leur entourage.

Notre Temps est heureux de soutenir les actions de la Fondation Recherche Alzheimer et de mettre en lumière les *Entretiens Alzheimer*. Cette action est parfaitement en adéquation avec les attentes de son lectorat, toujours curieux des avancées et innovations en matière de santé.

* parmi les titres vendus en kiosque. ACPM OJD DSH 2019

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES !

Grâce à votre legs, Alzheimer ne sera plus à l'avenir qu'un mauvais souvenir



La Fondation pour la Recherche sur Alzheimer est dédiée à 100% à la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. En s'appuyant sur des équipes d'excellence en France et en Europe, la Fondation soutient des projets de recherches innovants et ambitieux au service des patients. Seule la recherche pourra, un jour, vaincre la maladie d'Alzheimer.



© Ph. Jacob

Mary ROUILLÉ
Référénte legs,
donation et assurance-vie

Vous pouvez soutenir la Fondation Recherche Alzheimer de plusieurs façons : en réalisant une donation, une donation temporaire d'usufruit ou un legs, ou tout simplement en la nommant comme bénéficiaire d'un contrat d'assurance-vie.

Pour en savoir plus, contactez Mary Rouillé, Référénte legs, donation et assurance-vie au 07 69 32 09 80/01 42 17 75 23 ou mrouille@alzheimer-recherche.org

« Je suis à votre écoute pour répondre à vos questions concernant les legs, les donations ou les assurances-vie. N'hésitez pas à me contacter ou à venir me rencontrer à la Fondation lors d'un rendez-vous que nous prendrons ensemble. Notre entretien restera confidentiel. »



SOUTENIR LA RECHERCHE, NOTRE PRIORITÉ



Groupe Hospitalier de la Pitié Salpêtrière
83, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris
01 42 17 75 23 - contact@alzheimer-recherche.org

**Si vous souhaitez devenir bénévole de la Fondation,
contactez Isabelle AZEMA – Responsable Réseau Bénévoles**
06 83 44 69 97 - iazema@alzheimer-recherche.org

Pour réécouter les conférences des *Entretiens Alzheimer*, rendez-vous sur :
www.entretiensalzheimer.org