



Ce live interactif est également l'occasion de vous présenter quelques outils existants afin de faciliter vos démarches, vos recherches d'informations, ...

FORMATION ET INFORMATION DES AIDANTS

Réseau des CMRR : <https://www.centres-memoire.fr/>

Centres Mémoire de ressources et de recherche (CMRR), réseau de proximité pour la prise en charge de malades

Association Française des Aidants Familiaux : www.aidants.fr

Association qui oriente et soutient les aidants localement notamment via l'animation du Réseau national des **Cafés des Aidants**[®] et la mise en place d'Ateliers santé des Aidants et qui assure également des formations sur les questions liées à l'accompagnement d'un proche malade

Réseau Aloïs : <https://reseau-memoire-alois.fr/>

Le réseau Aloïs donne de nombreux conseils pour le soutien des aidants et propose son expertise neuropsychologique pour le diagnostic et l'accompagnement des troubles cognitifs

Association France Alzheimer : <https://aides.francealzheimer.org/>

Un site pour découvrir les dispositifs financiers, juridiques et d'accompagnement à solliciter pour une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Vous pourrez accéder aux dispositifs qui vous concernent, en choisissant votre parcours personnalisé, selon votre situation.

Médéric Alzheimer : <https://www.fondation-mederic-alzheimer.org/>

Aide aux aidants des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Age Village : <https://www.agevillage.com/>

Le réseau Age Village dispose de nombreuses informations sur l'accompagnement des aidants

Portail d'information de la Caisse Nationale Solidarité pour l'Autonomie et Ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes : www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

La Maison des Aidants : www.lamaisondesaidants.com

Association qui accompagne les aidants en proposant coaching, formations, ligne d'écoute, orientation, valorisation des témoignages, etc.

Plateforme Delta 7 : <https://www.delta7.org/fr>

L'association DELTA 7 est au service des personnes fragilisées dans leur autonomie. Elle a pour objet d'imaginer et de mettre en œuvre toutes innovations concrètes pour apporter des solutions aux problèmes médico-sociaux, sociaux ou sanitaires, mal ou non résolus.

Association JADE (Jeunes AiDants Ensemble) : <https://jeunes-aidants.com/>

Première association nationale à soutenir les jeunes aidants en France, elle propose à des jeunes (enfants et adolescents) en situation d'aidant des ateliers de cinéma-répit.

RESSOURCES DÉDIÉES AUX MALADES ALZHEIMER JEUNES

Centre National de Référence Malades Alzheimer Jeunes : <http://www.centre-alzheimer-jeunes.fr/>

Site dédié à la prise en charge des patients atteints de la maladie d'Alzheimer avant l'âge de 65 ans

Guide de l'Institut de la Mémoire et de la Maladie d'Alzheimer : <https://guide-rhapsody.fr/>

Rhapsody, le guide des aidants familiaux de personnes atteintes avant 65 ans d'une maladie neurodégénérative. A travers 7 modules, vous aborderez des questions d'ordre social, médical et pratique pour vous aider dans l'accompagnement au quotidien de votre proche.

Fondation UTB : <http://fondation-utb-alzheimer.fr/>

Fondation dont l'objectif est de venir en aide aux malades jeunes atteints par la maladie d'Alzheimer

Association Espoir Alzheimer : <http://espoir-alzheimer.com/>

Une association nationale d'aide aux malades jeunes et à leurs familles qui apporte des solutions adaptées aux besoins d'hébergement, de soins aux malades et de formation aux aidants.



Découvrez la résidence Le Chemin à Cesson (77) : <http://espoir-alzheimer.com/la-residence/>

Association AMA DIEM : <https://www.amadiem.fr>

Une association pour l'accompagnement des personnes jeunes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs familles.



Découvrez le projet des Maisons de Crolles : <https://blog.fondation-ove.fr/maisonsdecrolles/>

PRÉVENTION

Prévention Alzheimer, le guide de la santé du cerveau <https://alzheimerprevention.info/>

A télécharger gratuitement, ce guide conçu par la [Fondation Recherche Alzheimer](#) avec des professionnels de santé et remis à jour selon les avancées de la recherche sur la prévention vous donnera des conseils essentiels pour protéger votre cerveau.

Bâtir une société inclusive <https://alzheimer-ensemble.fr/sz-content/uploads/2020/12/guide-pratique-batir-une-societe-inclusive.pdf>

Ce guide pratique conçu par le collectif [Alzheimer Ensemble](#) pour aider à rendre la société plus inclusive vis-à-vis des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer

Centres Régionaux de Prévention : <https://www.centredeprevention.com/>

L'objectif est d'offrir la possibilité à l'aidant de poursuivre sa vie professionnelle et familiale en le soulageant de certaines contraintes liées à la maladie du conjoint par divers ateliers, tels que :

- un entretien individuel afin d'évaluer les besoins,
- un entretien aidé/aidant pour mieux appréhender la situation présente et envisager
- les aides nécessaires à un bon accompagnement,
- un accueil de 2 demi-journées par semaine : moments d'échanges et d'activités dans une ambiance sereine et chaleureuse « autour d'un repas

NUMÉROS UTILES

Allo Alzheimer : 0 970 818 806

Un numéro accessible 7/7, de 20h à 22h qui a pour objectif l'écoute et le soutien des aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés. Les écoutes sont anonymes et les écoutants sont tenus à la confidentialité. Pour en savoir plus :

<https://www.allo-alzheimer.fr/>

Droits des malades Info : 0 810 51 51 51

Pour toute question sur le droit des malades

Santé Info Droits : 0 810 00 43 33

Pour toute question juridique ou sociale

Numéro Fin de vie : 0 811 02 03 00

Accompagner la fin de vie : s'informer, en parler

POUR ALLER PLUS LOIN

Ping4Alzheimer : <https://www.ping4alzheimer.com/>

Le club de tennis de table de Levallois-Perret dirigé par Renato Walkowiak organise des ateliers spécifiques pour les malades d'Alzheimer et leurs aidants. Bien-être, stimulation, concentration, sociabilisation... les bienfaits de cette activité sont nombreux.

 **Découvrez le reportage :** <https://www.youtube.com/watch?v=Kf4gkWsMzPs>

Podcasts « Face à l'oubli » : <https://www.binge.audio/podcast/programme-b/face-a-loubli/?uri=face-a-loubli%2F>

Enseignante en philosophie, la mère d'Agathe a été diagnostiquée, à 53 ans, d'une forme précoce de la maladie d'Alzheimer. Dans la série "Face à l'oubli", Agathe tente de donner une voix à ceux et celles qui sont considéré·e·s comme « trop jeunes » pour oublier.

Projet « J'existe encore » : <https://www.jexisteencore.com/>

Le projet « J'existe encore » réalisé par le photographe Carl Cordonnier explore les représentations de malades jeunes et des proches touchés par la maladie d'Alzheimer, la maladie à Corps de Lewy ou la dégénérescence lobaire fronto-temporale, des maladies dites apparentées.

Les maisons partagées Ama Vitae : <https://amavitae.fr/les-maisons-partagees/>

Ce nouveau modèle s'adresse à des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer qui ne peuvent plus rester chez elles mais qui souhaitent continuer à vivre dans une maison.

 **Objectif :** Proposer un accompagnement qui s'appuie sur les capacités de la personne. Ses envies, sa liberté et son histoire sont considérées chaque jour dans la façon de l'accompagner, afin qu'elle puisse continuer à s'épanouir tout en restant actrice de son quotidien.

Cap Retraite : <https://www.capretraite.fr/>

Cap Retraite aide les personnes âgées à trouver la maison de retraite, médicalisée, résidence services, EHPAD Alzheimer, la plus adaptée dans leur région.

La bio-banque neuro-CEB : <https://www.neuroceb.org>

Leur mission est de recueillir, après leur décès, le cerveau de personnes malades et de personnes non malades pour les mettre à disposition des chercheurs qui mènent des projets sur Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques, syndromes cérébelleux, sclérose latérale amyotrophique, dégénérescence lobaire fronto-temporale...

Baluchon France : <https://baluchonfrance.com/>

Baluchon France est une association loi 1901, créée en 2013 pour favoriser le répit de longue durée pour les aidants, partout en France.

Association Je t'Aide : <https://associationjetaide.org/>

Collectif dont la mission est de faire avancer les droits des aidants auprès des pouvoirs publics pour qu'aider ne rime pas avec précarité.