

JEUDI 15  
AVRIL 2021

CASABLANCA  
1<sup>ère</sup> édition

POUR LA PREMIERE FOIS  
AU MAROC

Conférence digitale  
sur Zoom  
de 16h à 18h30



LES  
**ENTRETIENS  
ALZHEIMER**  
**#Casablanca**  
*des conférences pour informer sur la maladie*

## PROGRAMME

Pour plus d'information :

[rotaryclub.casablanca.sqala@gmail.com](mailto:rotaryclub.casablanca.sqala@gmail.com)

 [rotaryclubcasablanca.sqala](https://www.facebook.com/rotaryclubcasablanca.sqala)

**Rotary**  
Casablanca La Sqala



EN PARTENARIAT  
AVEC

FONDATION  
**RECHERCHE  
ALZHEIMER**  
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE





**Ghita MOUTTAQI-ALLAH**

*Présidente Rotary Club Casablanca La Sqala*

Cher(e)s ami(e)s,

**La maladie d'Alzheimer est encore trop souvent un sujet tabou.**

Alors, le jour où une personne y est confrontée, le jour où sa mémoire commence à s'embrouiller, où son sentiment de ne plus vivre les choses comme avant s'accroît, où ses mots manquent, où elle fait l'expérience de la désorientation dans l'espace, elle peut être bien seule. Livrée aux idées reçues et aux a priori. Elle peut avoir peur de perdre le contrôle sur sa vie et d'être, du jour au lendemain, considérée comme inapte, incompétente... Autant de représentations négatives qui peuvent la conduire à s'isoler, à s'emmurer dans

le silence ou à nier ce qui l'anime; de fait, à perdre un temps précieux sur la suite.

La maladie d'Alzheimer ne touche pas uniquement la personne atteinte, mais aussi son entourage qui doit s'adapter à la dépendance résultant de la maladie. Les proches aidants sont au premier plan dans la prise en charge de leur proche. Le plus souvent non professionnels de la santé, la vie des aidants change avec un quotidien rythmé par les nécessités du proche malade. Cette personne doit à la fois répondre à ses besoins primaires mais également à atténuer les désagréments psychiques engendrés par la maladie en apportant toute l'affection et le soutien moral au malade.

Le proche aidant connaît alors rapidement une surcharge de travail, d'autant plus que la maladie d'Alzheimer requiert une vigilance accrue qui peut conduire à des situations d'épuisements physique et psychologique. Il est important de noter que les aidants ont un risque de dépression plus important que la population normale. Il est donc primordial de les accompagner et les soutenir.

Du manque d'attention accordé à la maladie d'Alzheimer résulte la problématique de la prise en charge des malades et des proches aidants. Le Maroc doit mieux se préparer à la tendance au vieillissement de sa population et à la progression de la maladie inévitable qui en résulte. Tout d'abord à travers la sensibilisation afin de changer les perceptions souvent erronées autour de cette maladie; ensuite établir un plan d'action pour développer les structures d'accueil des malades et des programmes d'aides aux familles.

Grâce à nos amis de la Fondation pour la Recherche Alzheimer, comptant d'éminents chercheurs et professeurs dans le domaine de l'Alzheimer, le Rotary Club Casablanca La Sqala est fier de faire profiter tous ses participants, rotariens du District ou non rotariens, qui souhaitent en savoir plus sur la maladie et ses conséquences.

**Les Entretiens Alzheimer** qu'organise annuellement la Fondation en France depuis 12 ans est un format destiné à vulgariser le langage technique de la maladie, prodiguer des conseils dans le quotidien et comprendre comment la détecter.

Notre ENTRETIENSALZHEIMER@Casablanca s'organise pour la première fois au Maroc. Sous un format digital compte tenu des barrières sanitaires, notre panel est composé de spécialistes médicaux et non médicaux qui œuvrent chaque jour pour améliorer le quotidien des patients et leur famille. Nous vous invitons à y participer et faire participer vos proches et lever le tabou ensemble.

**Nous pouvons tous faire avancer les choses !**

Inscrivez-vous dès maintenant sur [www.entretiensalzheimer.org](http://www.entretiensalzheimer.org)  
ou sur notre page facebook





Chers Amis Marocains,

Cette première édition des **Entretiens Alzheimer** à Casablanca est un moment à la fois fondateur et une rencontre de très grande qualité.

Un moment fondateur car, sous l'impulsion de Mme Ghita Mouttaqi-Allah et avec le concours de Rotary Club, cette édition voit le jour pour sensibiliser et comprendre les enjeux de cette maladie qui, comme vous le savez, n'est pas la maladie d'un seul homme, d'une seule femme : **c'est une maladie qui impacte tout le cercle familial quand elle survient.**

Une rencontre de très grande qualité aussi par les intervenants qui participeront à cette conférence, qu'ils soient français ou marocains.

La crise sanitaire que nous subissons depuis un an nous montre que les maladies n'ont jamais connu de frontière et ont toujours engagé les chercheurs, la communauté scientifique à un combat commun. Aujourd'hui, en faisant le point sur l'état de la recherche, en regardant les actions innovantes à mener, c'est résolument l'avenir que nous envisageons pour que les patients et les familles puissent entrevoir l'espoir. **Plus encore, notre conviction est que seule la recherche va venir à bout de la maladie d'Alzheimer.**

Alors, cette première édition des Entretiens Alzheimer à Casablanca est un signe fort : la société civile se mobilise et prend en charge une problématique de santé qui touche particulièrement nos aînés. Et nous ne pouvons pas oublier nos aînés parce qu'ils ont fait de nous ce que nous sommes aujourd'hui. Se mobiliser pour eux, c'est leur rendre un peu ce qu'ils nous ont donné sans compter.

**Professeurs, chercheurs, médecins, professionnels de santé, aidants et familles ; c'est ensemble que nous vaincrons Alzheimer.**

**Jean-Luc ANGÉLIS**  
Directeur de la Fondation  
Recherche Alzheimer



Inscrivez-vous dès maintenant sur [www.entretiensalzheimer.org](http://www.entretiensalzheimer.org)  
ou sur notre page facebook





Conférence digitale animée par **Ghita MOUTTAQI-ALLAH**  
Présidente Rotary Club Casablanca La Sqala

**MODÉRATION  
DES ENTRETIENS  
ALZHEIMER #CASABLANCA**



**Ahmed MIKOU**  
Vice Président Rotary Club  
Casablanca La Sqala,  
Past Gouverneur du District 9010

**MOT  
D'OUVERTURE**

**Dr Olivier DE LADOUCKETTE**  
Psychiatre et gériatologue attaché  
à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière  
Président-fondateur de la Fondation  
Recherche Alzheimer



**COMMENT FAIRE FACE  
AUX TROUBLES DU COMPORTEMENT  
D'UN MALADE ALZHEIMER**

**Professeur Bruno DUBOIS**  
Neurologue à l'Hôpital de la Pitié-  
Salpêtrière, Directeur scientifique  
de la Fondation Recherche Alzheimer



**LA MALADIE D'ALZHEIMER :  
COMMENT LA DIAGNOSTIQUER  
AUJOURD'HUI?**



**Dr Mustapha OUDRHIRI**  
Spécialiste en gériatrie et  
médecine interne à Casablanca  
Président AGE Maroc

**RÔLE DU GERIATRE  
DANS LA PRISE EN CHARGE  
DU PATIENT ALZHEIMER**



**Pr. Maria BENABDELJLIL**  
Neurologue à l'hôpital des Spécialités  
de Rabat, Présidente de la Société  
Marocaine de Neuropsychologie

**DIAGNOSTIC DE LA MALADIE  
D'ALZHEIMER DANS LE CONTEXTE  
MAROCAIN. DÉFIS ET EXPÉRIENCE  
PRATIQUE**



**Dr Nicolas VILLAIN**  
Chef de clinique Assistant  
à l'Institut de la Mémoire  
et de la Maladie d'Alzheimer (IM2A)

**IMAGERIE ET MALADIE  
D'ALZHEIMER**



**Boushra Benyezza**  
Art-thérapeute, Psychothérapeute,  
Fondatrice du CINEPSYMAROC  
au Centre Psychiatrique CHU  
Ibnou Rochd de Casablanca

**CRÉATION, STIMULATION  
COGNITIVE ET ÉMOTIONNELLE**



**Christelle BARDET**  
Ecrivain et auteur du livre  
«Quand maman plantait  
des brosses à dents»

**TÉMOIGNAGE Inédit  
14 ANS D'ACCOMPAGNEMENT  
DE SA MAMAN**



**Khadija SANSAR**  
Journaliste, experte en communication  
d'influence

**TÉMOIGNAGE  
LA MÉMOIRE QUE NOUS PRÊTONS  
À NOS AÎNÉS**





## QUELQUES CHIFFRES AU MAROC

Estimation de l'Observatoire des personnes âgées au Maroc

**1 CENTRE OFFICIEL**  
D'ACCUEIL DE JOUR  
DES MALADES ALZHEIMER

- HAY NAHDA RABAT-

**30.000 DIAGNOSTICS**  
PAR AN DÈS 60 ANS  
EN MOYENNE

**200.000 PATIENTS**  
ATTEINTS DE L'ALZHEIMER  
AU MAROC

**ZERO** PRISE EN CHARGE  
MÉDICALISÉE DE LA MALADIE

## UNE MALADIE NEURO-DÉGÉNÉRATIVE

### AMNÉSIE

Perte partielle ou totale  
de la mémoire.

### APHASIE

Perte de la faculté  
de s'exprimer ou de  
comprendre le langage.



### AGNOSIE

Troubles de la reconnaissance  
des visages, des objets, des sons,  
des goûts...

### APRAXIE

Difficulté à effectuer des  
gestes concrets.

## UNE PRÉVENTION POSSIBLE DANS CERTAINS CAS

Les chercheurs estiment qu'1 cas sur 3 de maladie d'Alzheimer pourrait être évité  
grâce à une prévention adaptée.



ACTIVITÉ PHYSIQUE  
RÉGULIÈRE



ALIMENTATION SAINTE TYPE  
RÉGIME MÉDITERRANÉEN



PRENDRE SOIN DE SON  
COEUR ET DE SES VAISSEAUX



STIMULATION  
INTELLECTUELLE  
SOCIAL



Le Rotary International rassemble plus de 33.000 clubs à travers plus de 200 pays. La devise du Rotary « Servir d'abord » illustre l'esprit humanitaire et professionnel qui anime les 1,2 millions de membres de l'organisation.

Au Maroc, notre souverain sa Majesté Mohammed VI, que Dieu l'assiste, est Président d'honneur de l'ONG. Le Rotary Club au Maroc compte près de 55 Clubs et 850 membres au Maroc.

Le ROTARY CLUB CASABLANCA LA SQALA a reçu sa charte le 7 février 2019 et compte 11 membres d'hommes et femmes, engagés pour la défense des causes justes et nécessaires au bien de la société marocaine.

Notre jeune ROTARY CLUB a participé à de nombreuses actions sociales au niveau des Préfectures de Casablanca en équipements sanitaires COVID19, aides à des familles bénéficiaires pour les hivers froids et rentrée scolaire dans des régions du Royaume, faiblement équipés ou dans des zones reculées.

Nous accompagnons un jeune Club ROTARACT, le ROTARACT EHTP dans leurs actions sociales ainsi que leur développement.

Depuis sa création, le ROTARY CLUB CASABLANCA LA SQALA s'est orienté vers une action sociale et cause phare, la maladie d'Alzheimer et ses aidants. Notre objectif consiste à sensibiliser et accompagner voire soulager les familles aidantes dans la gestion quotidienne physique et la charge émotionnelle souvent très lourde qui pèsent sur les patients. En clair, aider à cette nouvelle vie !

Cette orientation passe par l'organisation d'événements pédagogiques et socio-éducatifs/socio-médicaux et le support dans la mise en place de structure d'accueil des malades et leurs familles.

**Cette année, place à l'Alzheimer! avec un cycle de 3 conférences en webinaire – 2 centres pour familles aidantes- Un Numéro Direct@Casablanca pour écouter les familles et les orienter.**

Nous recrutons des membres actifs qui souhaitent nous rejoindre pour donner de leur temps à cette cause et aux autres causes du Club. Plus on est nombreux et plus on soutiendra !

Nous comptons sur le soutien de nos clubs amis et partenaires actuels et futurs pour accompagner le club et ses membres, qui sont entièrement dévoués aux causes de notre Royaume.

## Actions sociales et solidaires Covid 19 et vaccination 2021 (Ben Msik - Nouaceur)



## Convention Rotaract EHTP



## Actions sociales dans les régions de Azilal et Chichaoua







La Fondation Recherche Alzheimer a été créée en 2004, par deux médecins français : le Professeur Bruno Dubois, neurologue spécialisé sur la maladie d'Alzheimer et le Docteur Olivier de Ladoucette, psychiatre gériatologue.

La Fondation a pour mission de soutenir la recherche sur la maladie d'Alzheimer et concentre son action sur la recherche clinique, c'est-à-dire centrée sur le patient. La Fondation donne un nouvel élan à la recherche en finançant des projets qui s'orientent autour de quatre axes scientifiques :

1. Développer et soutenir le Centre d'Excellence de recherche clinique de la Pitié-Salpêtrière (IM2A)
2. Accélérer les synergies au niveau européen (Grands Prix Européens de la Recherche)
3. Donner des moyens aux chercheurs français par l'acquisition de matériel de haute technologie (Financement du 1er TEP-IRM mixte recherche et clinique à la Pitié Salpêtrière.)
4. Attribuer des bourses à de jeunes chercheurs (doctorants et post-doctorants) pour les soutenir dans leurs travaux sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.

Seule fondation reconnue d'utilité publique exclusivement dédiée à la recherche clinique sur Alzheimer en France, la Fondation entend faire avancer significativement la connaissance pour mieux combattre la maladie. En effet, seule la recherche médicale permettra un jour de vaincre Alzheimer. Elle organise également à Paris et en régions les Entretiens Alzheimer pour informer et sensibiliser le grand public aux enjeux de la recherche.

Depuis sa création la Fondation a financé la recherche sur la maladie d'Alzheimer à hauteur de 13 millions d'euros, selon 3 axes prioritaires : le diagnostic précoce, la prévention et la mise au point de traitements efficaces.

Aujourd'hui, la maladie d'Alzheimer est la plus fréquente des maladies neurodégénératives, touchant environ 36 millions de personnes dans le monde et 900 000 Français en 2015, dont 33 000 de moins de 60 ans. Elle entraîne une perte progressive de l'autonomie et une dépendance accrue vis-à-vis des aidants. Les investissements publics alloués à la recherche sur la maladie d'Alzheimer sont 5 fois moins importants que ceux liés au cancer. Aussi, l'implication de tous les acteurs est nécessaire : chercheurs, patients, donateurs et grand public.

**Avec la mobilisation de tous, notre génération peut mettre Alzheimer KO !**



## Ghita Mouttaqi-Allah

Présidente 2020-2021  
Chef de département  
Direction Commerciale  
et Marketing ciment  
Lafarge Holcim Maroc

## Ahmed Mikou

Past-Gouverneur D9010,  
Assistant du coordinateur  
de la Fondation zone 22  
Vice-Président du club  
Responsable Commission  
Effectif  
Doctorat D'état en Droit  
Avocat Agréé près  
de la Cour de Cassation

## Mehdi Belahmer

Secrétaire  
Responsable Commission  
Action  
Secrétaire Général  
Sanam Agro

## Khalid Berrada

Responsable Commission  
Fondation Pharmacien -  
biologiste

## Ouafae Berrada

Secrétaire Adjoint  
Responsable Commission  
Image  
Office Manager de  
l'association des Anciens  
de Polytechnique de Paris

## Françoise Mikou

Secrétaire Exécutive  
Responsable Commission  
Internationale  
Courtier en assurance  
BEASSUR

## Omar Jamaï

Trésorier  
Chirurgien Pédiatre  
Clinique Ajjal

## Mohamed Nouchti

Membre d'honneur  
Gouverneur de la préfecture  
des arrondissements  
de Ben M'sik

## Khalil Amr Chraïbi

Chef du Protocole et  
Responsable Commission  
Jeunesse  
Chef d'entreprise

## Radia Chmanti Houari

Responsable Commission  
Alzheimer  
Fondatrice du cabinet de  
conseil Bright & Partners

## Mohammed Alaoui Ismaili

Membre de la Commission  
Fondation  
Services Transformation  
Lead -CBI

## Mahat Chraïbi

Trésorière Adjointe  
Tax Partner  
PWC Maroc

## PARTENAIRES DU CLUB



## NOUS CONTACTER

Francoise Mikou : [f.mikou@gmail.com](mailto:f.mikou@gmail.com)

Tél : 06 63 01 19 82

Ouafae Berrada : [ouafaeberrada@gmail.com](mailto:ouafaeberrada@gmail.com)

Tél : 06 61 76 89 35

Ghita Mouttaqi-Allah : [ghita.mouttaqiallah@gmail.com](mailto:ghita.mouttaqiallah@gmail.com)

Tél : 06 56 55 65 60

[rotaryclub.casablanccasqala@gmail.com](mailto:rotaryclub.casablanccasqala@gmail.com)

[rotaryclubcasablanccasqala](https://www.facebook.com/rotaryclubcasablanccasqala)