

LUNDI 04  
OCTOBRE 2021

LYON

3<sup>ème</sup> édition

Hôtel de Ville  
Place des Terreaux  
69001 Lyon  
de 14h à 18h

Sous la présidence d'honneur  
de Grégory Doucet,  
Maire de Lyon



# LES ENTRETIENS ALZHEIMER

*des conférences pour informer sur la maladie*



FLORENCE CLAVAGUERA  
Neurobiologiste

**AIDEZ  
LES CHERCHEURS  
À METTRE  
ALZHEIMER  
K.O.**

FAITES UN DON SUR  
[alzheimer-recherche.org](http://alzheimer-recherche.org)

RECHERCHE  
SUR  
ALZHEIMER  
FONDATION  
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

# ÉDITO

Chers Amis,

Cette nouvelle édition des Entretiens Alzheimer est l'occasion de nous retrouver pour faire le point sur la recherche et son actualité dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Chaque année, pour témoigner de l'avancée de la recherche, professeurs, chercheurs et docteurs nous honorent de leur présence pour partager leur connaissance. Nous les remercions vivement de rendre accessible des sujets pointus et au cœur de nos préoccupations.

Nos partenaires aussi apportent des témoignages précieux sur les actions à mettre en œuvre auprès de nos proches atteints de la maladie d'Alzheimer. Que ce soit de la stimulation, du répit, des conseils, le programme riche et varié des expériences réussies est là pour nous inspirer tous et aider ceux que nous aimons.

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées sont par nature compliquées parce qu'elles touchent la partie la plus « noble » de la personne : son esprit, son intelligence, le siège de sa personnalité à savoir le cerveau. Et le cerveau est lui-même très singulièrement complexe mais des découvertes se font chaque jour sur son fonctionnement. Et si notre connaissance avance, il reste encore de nombreuses découvertes à faire pour un jour, être capable de guérir Alzheimer.

Notre fondation, grâce au soutien de tous, est aujourd'hui le premier contributeur privé à soutenir la recherche en France. Elle met en œuvre d'importants projets et accompagne au quotidien des chercheurs remarquables, des femmes et des hommes engagés dans une recherche de pointe et d'excellence.

Alors, heureux de vous accueillir aux Entretiens Alzheimer, nous vous souhaitons d'y trouver à la fois des connaissances, des idées, des réponses mais aussi une espérance pour vous et pour vos proches.



©Ph. Jacob

Jean-Luc ANGÉLIS  
Directeur de la Fondation  
Recherche Alzheimer

# PROGRAMME



Conférence animée par **Agnès DUPERRIN**,  
Cheffe du Service Santé du magazine Notre Temps

## PREMIERE PARTIE : 14h - 16h

### INTRODUCTION

**Alexandre CHEVALIER**  
Adjoint au Maire de Lyon  
Lien intergénérationnel et  
qualité de vie des aînés.



**Docteur Olivier  
DE LADOUCETTE**  
Président-fondateur de  
la Fondation Recherche  
Alzheimer



### ACTUALITÉS SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

L'actualité sur la maladie d'Alzheimer est très riche. Depuis les évolutions épidémiologiques, les moyens diagnostiques, l'implication de la médecine générale en coopération avec les spécialistes, jusqu'à de puissantes innovations thérapeutiques et organisationnelles, nous présenterons des exemples choisis illustrant ces différentes actualités. Cette richesse devra nous permettre de nourrir des pistes de travail et d'amélioration des conditions d'accompagnement des personnes malades et de leurs proches.

**Professeur Pierre  
KROLAK-SALMON**  
Neurologue et gériatre,  
professeur à la faculté  
de médecine de Lyon,  
directeur de l'Institut du  
Vieillessement et du CMRR  
de Lyon, président de la  
Fédération des Centres  
Mémoire



### LA MALADIE D'ALZHEIMER EST-ELLE GÉNÉTIQUE ?

Les causes d'apparition de la maladie d'Alzheimer sont encore mal connues. Elles associent des facteurs génétiques et des facteurs environnementaux, qui ouvrent des perspectives de prévention. Quelle est la participation des facteurs génétiques ? Est-ce une maladie transmissible ? Nous discuterons de ces points, à partir de situations cliniques.

**Docteur Antoine  
GARNIER-CRUSSARD**  
Gériatre au CHU  
de Lyon (Institut du  
Vieillessement, Hospices  
Civils de Lyon)



### LA PRÉVENTION DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

La maladie d'Alzheimer est une maladie plurifactorielle. Pour être présente elle nécessite plusieurs acteurs concomitants. Si leur chronologie et leur ordre d'apparition sont encore mal connus, ont déjà été identifiés certains facteurs qui accélèrent l'apparition de la maladie et d'autres qui auront un effet protecteur. En luttant contre les premiers et en encourageant les seconds, il est permis d'envisager une prévention efficace de la maladie d'Alzheimer.

**Docteur Olivier  
DE LADOUCETTE**  
Psychiatre, gérontologue  
et président de la  
Fondation Recherche  
Alzheimer



### COMMENT ADAPTER ET DÉDRAMATISER UNE SITUATION LORSQUE L'ON ACCOMPAGNE UNE PERSONNE FRAGILISÉE PAR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Stéphanie Herrbach est l'aidante principale de sa maman, atteinte de la maladie d'Alzheimer. Suite au diagnostic, la maladie a tout bouleversé dans leur quotidien. En cherchant des solutions, Stéphanie s'est rendue compte de la puissance du jeu pour dédramatiser et aider à mieux communiquer. Helpy est né de ce constat fort. Après 2 ans de travail et de rencontres, Helpy a pour mission de redonner du Sens et de la Joie dans le quotidien des aidants. Avec Helpy on joue ensemble, en duo et en coopération, sur une tablette à des petits jeux ludiques, ergonomiques et stimulants.

Lancement prévu cette fin d'année !  
En savoir + : <https://helpy-lejeu.fr/>

Témoignage de **Stéphanie HERRBACH**  
Fondatrice d'Helpy

**Claire TALOWSKI**, Responsable du  
développement des activités sociales Rhône  
Alpes Auvergne pour **AG2R LA MONDIALE**



# PROGRAMME

PAUSE : 16h - 16h30

## VENEZ ÉCHANGER

CETTE CONFÉRENCE EST L'OCCASION DE VENIR RENCONTRER NOS PARTENAIRES SUR LES STANDS :

- APICIL
- AG2R LA MONDIALE
- FONDATION RECHERCHE ALZHEIMER
- FRANCE ALZHEIMER RHÔNE
- OMERIS

SUITE : 16h30 - 17h30

## ET SI ON SOUFFLAIT ? PARCOURS DES SÉNIORS ET ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS AU SEIN DU RÉSEAU OMERIS

Le réseau OMERIS offre différentes solutions pour l'accompagnement des personnes âgées selon leurs besoins et leurs envies. En parallèle, nous proposons également des moments de répit et d'aide pour les aidants.

**Dr Émilie ARABIAN**  
Directrice médicale et  
Vie Sociale du Réseau  
OMERIS



## MÉTROPOLE AIDANTE, TOUTES LES SOLUTIONS POUR TOUS LES AIDANTS DE LA MÉTROPOLE DE LYON

Pour la première fois en France, métropole aidante réunit un collectif de 150 acteurs institutionnels, associatifs et privés afin de coordonner l'offre de soutien aux proches aidants de personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap. Véritable guichet unique, métropole aidante accueille, écoute, informe et oriente les proches aidants vers les solutions de répit.

**Fleur LEPLAT**  
Coordinatrice de  
métropole aidante



**Nathalie GATEAU**  
Directrice RSE et  
Mécénat Social, en  
charge de l'action sociale  
du Groupe APICIL



## ALZHEIMER C'EST :

**+ DE 900 000**  
MALADES EN FRANCE

**225 000**  
NOUVEAUX CAS PAR AN

**3 000 000**  
DE PERSONNES CONCERNÉES  
(MALADES ET AIDANTS)

# NOS PARTENAIRES



## VILLE DE LYON, VILLE ENGAGÉE A VOS CÔTÉS

La Fondation Recherche Alzheimer porte et défend, sans relâche, avec une extrême justesse, une noble cause pour un autre regard sur Alzheimer, grâce à des projets ambitieux et novateurs. La Ville de Lyon y est très sensible, d'autant plus que vous connaissez son engagement en tant que ville inclusive, profondément humaniste.

Nous œuvrons pour conforter la solidarité avec les plus fragiles, diversifier et améliorer l'offre d'hébergement et créer des places en EHPAD pour les personnes âgées dépendantes, mais aussi, impulser une dynamique pour le mieux-être. Nous sommes attentifs aux formations de nos personnels qui sont au cœur de cet accompagnement où la place de l'humain est capitale.

Plusieurs actions significatives sont menées en lien avec l'association France Alzheimer Rhône que nous soutenons depuis de nombreuses années : partenariat lors de l'ouverture de l'accueil de jour à l'Ehpad Marius Bertrand, soutiens à des initiatives culturelles (visites des résidents atteints d'Alzheimer de nos Ehpad au sein du Musée des Beaux-Arts ; pièce de théâtre La Mémoire aux Oubliettes) ou sportives (Défi d'Aloïs), adhésion à la Charte Ville Aidante Alzheimer.

Enfin, soulignons les perspectives de travail fort intéressantes que la Ville est en train de construire avec l'Institut du Vieillissement des HCL, clef de voute de la prévention et de l'autonomie.

Lyon, une ville solidaire, avec les seniors au cœur de la vie de la Cité, pour être ensemble, à l'écoute et, avant tout, dans le regard des plus fragiles.



Le Groupe APICIL souhaite pouvoir accompagner la population senior de notre région dans les différentes phases de son vieillissement. Pour cela il déploie avec les fédérations AGIRC ARRCO un ensemble d'actions prioritaires ayant pour but soit de retarder les effets de l'âge soit de créer des lieux et des aides techniques permettant de mieux vivre ces différentes étapes de vie.

**Le travail de la Fondation Recherche Alzheimer rejoint tout à fait nos objectifs de soins et d'accompagnement. En étant partenaire nous participons à cet effort national de combattre les pathologies les plus cruelles du vieillissement, la maladie d'Alzheimer étant par son nombre de malades et ses symptômes une des plus redoutées.**



## AG2R LA MONDIALE

AG2R LA MONDIALE est le spécialiste de la protection sociale et patrimoniale. Il répond à tous les besoins fondamentaux de ses assurés chaque jour et tout au long de la vie : en prévoyance, en santé, en épargne, en retraite complémentaire et supplémentaire.

En tant qu'acteur socialement très engagé, AG2R LA MONDIALE œuvre au quotidien dans l'intérêt général et intervient, dans le cadre de ses activités sociales pour : favoriser la qualité de vie au domicile, améliorer la santé par la prévention, agir sur l'emploi pour lutter contre l'exclusion et apporter du soutien aux aidants.

Parce que chaque aidant d'un proche est différent, AG2R LA MONDIALE accompagne les aidants en répondant à leurs besoins propres : information, écoute et soutien, accès à des solutions d'hébergement, repos, santé, conciliation de la vie professionnelle et personnelle.

[facebook.com/aidonslesnotres](https://facebook.com/aidonslesnotres)

**AG2R LA MONDIALE est partenaire des *Entretiens Alzheimer* de la Fondation Recherche Alzheimer pour contribuer au développement du dialogue entre les chercheurs, les patients et leurs familles.**

Plus d'informations sur : [ag2rlamondiale.fr](https://ag2rlamondiale.fr) [@AG2RLAMONDIALE](https://twitter.com/AG2RLAMONDIALE)



Ecouter, conseiller et orienter nos adhérents dans toutes les situations sociales, familiales ou encore professionnelles qui émaillent leur vie. Telle est la vocation d'Audiens auprès des professionnels de la culture. Cette vocation solidaire et sociale est portée par des convictions : l'accompagnement doit être porteur d'espoir et tourné vers l'avenir. Il gagne aussi à être protéiforme et à prendre en compte tous les aspects, sociaux, médicaux, financiers mais aussi psychologiques. Être aux côtés de l'aidant et de l'aidé, partager les difficultés et les bons moments.

**Poursuivre le lien avec la Fondation Recherche Alzheimer est pour Audiens l'opportunité de continuer à cheminer avec ses ressortissants pour mieux comprendre et mieux faire face aux enjeux quotidiens et futurs.**

# NOS PARTENAIRES

## Notre temps

Notre Temps, 1er mensuel français\*, tisse depuis plus de 50 ans des liens de confiance avec son public. Ancré dans la vie, dans l'air du temps et dans l'actualité, Notre Temps s'adresse chaque mois aux 55+ et les accompagne avec bienveillance dans les évolutions sociétales et culturelles de notre époque. Santé et prévention sont au cœur de l'éditorial du magazine afin de toujours mieux conseiller les lecteurs. Les conseils de la rédaction, les avis de médecins, le décryptage, l'éclairage et l'analyse font partie des fondamentaux de Notre Temps avec une équipe d'experts toujours à l'affût des dernières avancées médicales et au plus près des chercheurs afin de livrer une information santé fiable et actualisée. Dans ce contexte, la recherche médicale sur Alzheimer bénéficie d'un suivi attentif des journalistes qui cherchent à répondre au mieux aux préoccupations des lecteurs pour qui cette maladie est un sujet essentiel pour eux-mêmes et leur entourage.

**Notre Temps est heureux de soutenir les actions de la Fondation Recherche Alzheimer et de mettre en lumière les Entretiens Alzheimer. Cette action est parfaitement en adéquation avec les attentes de son lectorat, toujours curieux des avancées et innovations en matière de santé.**

\* parmi les titres vendus en kiosque. ACPM OJD DSH 2019



Depuis 30 ans, le réseau OMERIS s'engage aux côtés des seniors et de leurs proches pour tenter de répondre à leurs besoins tout au long de leur parcours de vie, qu'ils soient autonomes ou plus dépendants. Le réseau propose une large palette de services, au domicile, à travers des logements adaptés et des établissements médicalisés. Préserver les capacités des personnes aidées, offrir des espaces d'échanges et de répit aux proches, se former et informer sur les différentes pathologies du vieillissement pour mieux les comprendre sont des objectifs essentiels pour l'ensemble des collaborateurs.

**A ce titre, le partenariat avec la Fondation Recherche Alzheimer est un atout pour le réseau OMERIS. Les Entretiens Alzheimer permettent aux personnes âgées, à leur entourage et aux professionnels du secteur de se rencontrer, d'échanger et de mieux faire face ensemble aux enjeux d'aujourd'hui et de demain liés à la maladie d'Alzheimer.**



## Grâce à votre legs, Alzheimer ne sera plus à l'avenir qu'un mauvais souvenir



La Fondation pour la Recherche sur Alzheimer est dédiée à 100% à la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. En s'appuyant sur des équipes d'excellence en France et en Europe, la Fondation soutient des projets de recherches innovants et ambitieux au service des patients. Seule la recherche pourra, un jour, vaincre la maladie d'Alzheimer.



Mary ROUILLÉ  
Référente legs,  
donation et assurance-vie

**Vous pouvez soutenir la Fondation Recherche Alzheimer de plusieurs façons : en réalisant une donation, une donation temporaire d'usufruit ou un legs, ou tout simplement en la nommant comme bénéficiaire d'un contrat d'assurance-vie.**

Pour en savoir plus, contactez Mary Rouillé, Référente legs, donation et assurance-vie au 07 69 32 09 80/01 42 17 75 23 ou [mrouille@alzheimer-recherche.org](mailto:mrouille@alzheimer-recherche.org)

*« Je suis à votre écoute pour répondre à vos questions concernant les legs, les donations ou les assurances-vie. N'hésitez pas à me contacter ou à venir me rencontrer à la Fondation lors d'un rendez-vous que nous prendrons ensemble. Notre entretien restera confidentiel. »*



## SOUTENIR LA RECHERCHE, **NOTRE PRIORITÉ**



Groupe Hospitalier de la Pitié Salpêtrière  
83, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris  
01 42 17 75 23 - [contact@alzheimer-recherche.org](mailto:contact@alzheimer-recherche.org)

---

**Si vous souhaitez devenir bénévole de la Fondation,  
contactez Isabelle AZEMA – Responsable Réseau Bénévoles**  
06 83 44 69 97 - [iazema@alzheimer-recherche.org](mailto:iazema@alzheimer-recherche.org)

---

Pour réécouter les conférences des *Entretiens Alzheimer*, rendez-vous sur :  
[www.entretiensalzheimer.org](http://www.entretiensalzheimer.org)