

LUNDI 11
OCTOBRE 2021

NANTES
4^{ème} édition

CCI de Nantes
16 Quai Ernest Renaud
44100 NANTES
de 14h à 18h



LES ENTRETIENS ALZHEIMER

des conférences pour informer sur la maladie



FLORENCE CLAVAGUERA
Neurobiologiste

**AIDEZ
LES CHERCHEURS
À METTRE
ALZHEIMER
K.O.**

FAITES UN DON SUR
alzheimer-recherche.org



ÉDITO

Chers Amis,

Cette nouvelle édition des Entretiens Alzheimer est l'occasion de nous retrouver pour faire le point sur la recherche et son actualité dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Chaque année, pour témoigner de l'avancée de la recherche, professeurs, chercheurs et docteurs nous honorent de leur présence pour partager leur connaissance. Nous les remercions vivement de rendre accessible des sujets pointus et au cœur de nos préoccupations.

Nos partenaires aussi apportent des témoignages précieux sur les actions à mettre en œuvre auprès de nos proches atteints de la maladie d'Alzheimer. Que ce soit de la stimulation, du répit, des conseils, le programme riche et varié des expériences réussies est là pour nous inspirer tous et aider ceux que nous aimons.

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées sont par nature compliquées parce qu'elles touchent la partie la plus « noble » de la personne : son esprit, son intelligence, le siège de sa personnalité à savoir le cerveau. Et le cerveau est lui-même très singulièrement complexe mais des découvertes se font chaque jour sur son fonctionnement. Et si notre connaissance avance, il reste encore de nombreuses découvertes à faire pour un jour, être capable de guérir Alzheimer.

Notre fondation, grâce au soutien de tous, est aujourd'hui le premier contributeur privé à soutenir la recherche en France. Elle met en œuvre d'importants projets et accompagne au quotidien des chercheurs remarquables, des femmes et des hommes engagés dans une recherche de pointe et d'excellence.

Alors, heureux de vous accueillir aux Entretiens Alzheimer, nous vous souhaitons d'y trouver à la fois des connaissances, des idées, des réponses mais aussi une espérance pour vous et pour vos proches.



©Ph. Jacob

Jean-Luc ANGÉLIS
Directeur de la Fondation
Recherche Alzheimer

PROGRAMME



Conférence animée par **Géraldine LANCE PERRIN**,
Journaliste

PREMIERE PARTIE : 14h – 16h10

INTRODUCTION

Jean-Luc ANGÉLIS
Directeur de la Fondation
Recherche Alzheimer



Élisabeth LEFRANC
Conseillère municipale et
métropolitaine de Nantes,
déléguee aux personnes
âgées, seniors et longévité



ACTUALITÉS DE LA RECHERCHE

Ces derniers mois, l'actualité sur la recherche sur la maladie d'Alzheimer a été riche, et suscite de l'espoir, tant sur le plan du diagnostic, que curatif ou préventif. En effet, le diagnostic précoce et facilité de la maladie permettra probablement de proposer aux patients des traitements comme l'aducanumab, un anticorps monoclonal actif sur les plaques amyloïdes, qui a reçu une autorisation de mise sur le marché aux États-Unis.

Par ailleurs, plusieurs travaux de recherche s'intéressant aux mesures thérapeutiques préventives suggèrent qu'il serait possible de limiter l'évolution de la maladie.

Docteur Guillaume CHAPELET
Maître de conférences
des Universités, Praticien
hospitalier dans le pôle uni-
versitaire de Gériatrie
Clinique, Chercheur Unité
Inserm, U1235, Université
de Nantes



LES FACTEURS GÉNÉTIQUES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

« Est-ce que j'ai un risque d'avoir la maladie d'Alzheimer (MA) comme mon parent ? » est une question fréquemment posée en consultation mémoire. La réponse diffère selon 2 situations. Les MA héréditaires, c'est-à-dire en rapport avec une anomalie sur un gène, sont très rares : moins de 1 cas pour 1000. Elles concernent des patients ayant souvent moins de 50 ans.

Dans ces familles, le risque de transmission de la maladie est de 50% pour chaque enfant.

La majorité des cas ne sont pas héréditaires mais il existe des facteurs de risque (FDR) génétiques. Un FDR génétique a pour conséquence d'augmenter le risque d'être malade chez les porteurs mais sa présence n'est ni nécessaire, ni suffisante, pour expliquer à elle seule le développement de la maladie. Actuellement ces FDR sont analysés uniquement dans le cadre de la recherche.

Docteur Hélène COURTEMANCHE
Praticien Hospitalier
Centre Mémoire Res-
source et Recherche
- CMRR - Clinique
neurologique - Hôpital
Laennec- CHU de Nantes



LA COGNITION SOCIALE : NOTRE BOÎTE À OUTILS RELATIONNELLE

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées ont pour principal symptôme d'altérer les fonctions cognitives. Le plus souvent celles-ci sont englobées par le terme de «perte de mémoire». Mais à côté de ce signe cardinal, d'autres fonctions du cerveau peuvent être atteintes. Ainsi en est-il d'un ensemble de fonctions qui sont regroupées sous le terme de la cognition sociale et qui ont une importance particulière pour comprendre les personnes âgées. Ainsi l'empathie, le raisonnement contextué ou la théorie de l'esprit seront envisagés dans leur rôle pour un fonctionnement social adapté.

Professeur Gilles BERRUT
Chef du pôle Gériatrie
Clinique au CHU
de Nantes, Respon-
sable du Gériatopôle
des Pays de la Loire



PROGRAMME

PARTAGE SUR L'ACCOMPAGNEMENT D'UN PROCHE MALADE D'ALZHEIMER

Témoignage de **Béatrice NODE LANGLOIS**, auteure du livre « Riant aux papillons d'or » qui évoque une aventure vécue à la lumière du Roi Lear (Shakespeare) : l'accompagnement de mon père, un quasi-centenaire, ingénieur, diagnostiqué Alzheimer. Cette aventure fut à son image : concrète, tendre, courageuse, tragique, cocasse, intemporelle, saugrenue.

**Béatrice
NODE LANGLOIS**
Auteure



PAUSE : 16h10 - 16h40

VENEZ ÉCHANGER

CETTE CONFÉRENCE EST
L'OCCASION DE VENIR
RENCONTRER NOS
PARTENAIRES SUR LES
STANDS :

- LNA SANTÉ
- FONDATION RECHERCHE ALZHEIMER
- FRANCE ALZHEIMER LOIRE ATLANTIQUE
- MAIRIE DE NANTES avec la présence de l'équipe Mobile Gériatrique Territoriale du CHU de Nantes
- 1 SÉLECTION D'OUVRAGES VOUS SERA PROPOSÉE PAR LA LIBRAIRIE DURANCE

SUITE : 16h40 - 17h30

LE RÉPIT À NANTES :

Une offre diversifiée pour répondre aux besoins des proches aidants. C'est quoi le répit pour un aidant? Savoir son proche accueilli en structure, avoir un accompagnement individualisé au domicile, partir en vacances avec ou sans son proche... Une présentation de l'offre nantaise de répit, ainsi que des freins et difficultés pour les aidants à solliciter les dispositifs.

Virginie PORTAIS
Responsable de la
Maison des Aidants de
la ville de Nantes,
Direction Parcours de
Vie des Aînés



ALZHEIMER C'EST :

+ DE 900 000
MALADES EN FRANCE

225 000
NOUVEAUX CAS PAR AN

3 000 000
DE PERSONNES CONCERNÉES
(MALADES ET AIDANTS)

DÉMARCHE SENS PRÉSENTATION DU GUIDE «TOUS AIDANTS»

La démarche SENS est une démarche collective qui vise à améliorer et faire évoluer l'accompagnement des personnes atteintes de maladies neuro-évolutives. Elle vient enrichir la singularité du modèle LNA Santé au service de la qualité de vie des résidents. Elle a notamment redéfini la place des familles dans nos institutions. Les familles des résidents sont ainsi soutenues (groupe de parole, soutien individuel), intégrées dans la vie de l'établissement (animation, CVS, sorties) mais également partenaires dans l'accompagnement au quotidien. Les membres du COPIL SENS, ont co-construit ce guide « Tous aidants » à destination des familles et proches de résidents. « Tous aidants » est un outil pédagogique, ludique et collaboratif qui marque la première étape de ce partenariat.

Laure JOUATEL
médecin référent
LNA Santé. Co pilote
démarche SENS



Magali FRANCHET
psychologue Parc de
Diane, LNA Santé



NOS PARTENAIRES



La Ville de Nantes soutient la Fondation Recherche Alzheimer dont la vocation est de soutenir et coordonner la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées et de faire évoluer les connaissances sur le sujet. Pour répondre à ses objectifs, la Fondation organise les Entretiens Alzheimer qui permettent de partager les dernières données thérapeutiques et les perspectives d'avenir sur la maladie d'Alzheimer. Grâce à cette conférence, Alzheimer et les maladies apparentées sont de mieux en mieux connues de la population. Cependant les conséquences pour les proches, et particulièrement les aidant.e.s le sont moins. La Ville de Nantes s'est engagée depuis dix ans dans le soutien aux aidant.e.s en créant la Maison des aidants, un lieu ressource où des professionnel.le.s prodiguent conseils et soutien. L'aide au répit, la halte répit, a été initiée ces dernières années, des expérimentations autour de l'aide au répit à domicile ou encore une approche bienveillante à l'échelle d'un quartier sont autant d'actions que nous déployons pour soutenir les proches aidants. Les Entretiens Alzheimer sont l'occasion de rappeler dans cette période sanitaire particulièrement éprouvante pour les aidant.e.s, que la ville de Nantes est à vos côtés !



Ecouter, conseiller et orienter nos adhérents dans toutes les situations sociales, familiales ou encore professionnelles qui émaillent leur vie. Telle est la vocation d'Audiens auprès des professionnels de la culture. Cette vocation solidaire et sociale est portée par des convictions : l'accompagnement doit être porteur d'espoir et tourné vers l'avenir. Il gagne aussi à être protéiforme et à prendre en compte tous les aspects, sociaux, médicaux, financiers mais aussi psychologiques. Être aux côtés de l'aidant et de l'aidé, partager les difficultés et les bons moments.

Poursuivre le lien avec la Fondation Recherche Alzheimer est pour Audiens l'opportunité de continuer à cheminer avec ses ressortissants pour mieux comprendre et mieux faire face aux enjeux quotidiens et futurs.



Depuis plus de 30 ans, l'aventure familiale de LNA Santé (Maisons de retraite médicalisée, Soins de suite et de réadaptation, Hospitalisation à domicile, cliniques de santé mentale, cliniques de médecine chirurgie, et centres de santé) constitue une aventure humaine et entrepreneuriale, grâce à ses collaborateurs animés au quotidien par la vocation qu'ils partagent : « Améliorer la qualité de vie des personnes temporairement ou durablement fragilisées dans un environnement accueillant et bienveillant, adapté à chacun et à tout âge ». Mieux connaître la maladie d'Alzheimer pour optimiser l'accompagnement des personnes souffrant de cette pathologie est une priorité au sein des établissements LNA Santé.

C'est dans cet esprit que son partenariat avec la Fondation Recherche Alzheimer s'inscrit. Les Entretiens Alzheimer apportent des réponses fiables aux questions des patients et de leur entourage et leur donnent une occasion exceptionnelle de rencontrer d'éminents spécialistes. Connaître la maladie, ses symptômes, son évolution, permet de mieux appréhender la pathologie et d'adapter l'accompagnement requis.



Notre Temps, 1er mensuel français*, tisse depuis plus de 50 ans des liens de confiance avec son public. Ancré dans la vie, dans l'air du temps et dans l'actualité, Notre Temps s'adresse chaque mois aux 55+ et les accompagne avec bienveillance dans les évolutions sociétales et culturelles de notre époque. Santé et prévention sont au cœur de l'éditorial du magazine afin de toujours mieux conseiller les lecteurs. Les conseils de la rédaction, les avis de médecins, le décryptage, l'éclairage et l'analyse font partie des fondamentaux de Notre Temps avec une équipe d'experts toujours à l'affût des dernières avancées médicales et au plus près des chercheurs afin de livrer une information santé fiable et actualisée. Dans ce contexte, la recherche médicale sur Alzheimer bénéficie d'un suivi attentif des journalistes qui cherchent à répondre au mieux aux préoccupations des lecteurs pour qui cette maladie est un sujet essentiel pour eux-mêmes et leur entourage.

Notre Temps est heureux de soutenir les actions de la Fondation Recherche Alzheimer et de mettre en lumière les Entretiens Alzheimer. Cette action est parfaitement en adéquation avec les attentes de son lectorat, toujours curieux des avancées et innovations en matière de santé.

* parmi les titres vendus en kiosque. ACPM OJD DSH 2019

NOTES

Grâce à votre legs, Alzheimer ne sera plus à l'avenir qu'un mauvais souvenir

La Fondation pour la Recherche sur Alzheimer est dédiée à 100% à la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. En s'appuyant sur des équipes d'excellence en France et en Europe, la Fondation soutient des projets de recherches innovants et ambitieux au service des patients. Seule la recherche pourra, un jour, vaincre la maladie d'Alzheimer.



Mary ROUILLÉ
Référente legs,
donation et assurance-vie

Vous pouvez soutenir la Fondation Recherche Alzheimer de plusieurs façons : en réalisant une donation, une donation temporaire d'usufruit ou un legs, ou tout simplement en la nommant comme bénéficiaire d'un contrat d'assurance-vie.

Pour en savoir plus, contactez Mary Rouillé, Référente legs, donation et assurance-vie au 07 69 32 09 80/01 42 17 75 23 ou mrouille@alzheimer-recherche.org

« Je suis à votre écoute pour répondre à vos questions concernant les legs, les donations ou les assurances-vie. N'hésitez pas à me contacter ou à venir me rencontrer à la Fondation lors d'un rendez-vous que nous prendrons ensemble. Notre entretien restera confidentiel. »



SOUTENIR LA RECHERCHE, **NOTRE PRIORITÉ**



Groupe Hospitalier de la Pitié Salpêtrière
83, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris
01 42 17 75 23 - contact@alzheimer-recherche.org

**Si vous souhaitez devenir bénévole de la Fondation,
contactez Isabelle AZEMA – Responsable Réseau Bénévoles**
06 83 44 69 97 - iazema@alzheimer-recherche.org

Pour réécouter les conférences des *Entretiens Alzheimer*, rendez-vous sur :
www.entretiensalzheimer.org