

LUNDI 22  
NOVEMBRE 2021

ROUEN  
1<sup>ère</sup> édition

Salle des Mariages  
Hôtel de Ville  
2 Pl. du Général de Gaulle  
76000 Rouen  
de 14h à 18h



# LES ENTRETIENS ALZHEIMER

*des conférences pour informer sur la maladie*



FLORENCE CLAVAGUERA  
Neurobiologiste



**AIDEZ  
LES CHERCHEURS  
À METTRE  
ALZHEIMER  
K.O.**

FAITES UN DON SUR  
[alzheimer-recherche.org](http://alzheimer-recherche.org)



# ÉDITO

Chers Amis,

Nous vous souhaitons la bienvenue à cette première édition des Entretiens Alzheimer à Rouen. Cette conférence est l'occasion de nous retrouver pour faire le point sur la recherche et son actualité dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Pour témoigner de l'avancée de la recherche, professeurs, chercheurs et docteurs nous honorent de leur présence pour partager leur connaissance. Nous les remercions vivement de rendre accessible des sujets pointus et au cœur de nos préoccupations.

Nos partenaires aussi apportent des témoignages précieux sur les actions à mettre en œuvre auprès de nos proches atteints de la maladie d'Alzheimer. Que ce soit de la stimulation, du répit, des conseils, le programme riche et varié des expériences réussies est là pour nous inspirer tous et aider ceux que nous aimons.

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées sont par nature compliquées parce qu'elles touchent la partie la plus « noble » de la personne : son esprit, son intelligence, le siège de sa personnalité à savoir le cerveau. Et le cerveau est lui-même très singulièrement complexe mais des découvertes se font chaque jour sur son fonctionnement. Et si notre connaissance avance, il reste encore de nombreuses découvertes à faire pour un jour, être capable de guérir Alzheimer.

Notre fondation, grâce au soutien de tous, est aujourd'hui le premier contributeur privé à soutenir la recherche en France. Elle met en œuvre d'importants projets et accompagne au quotidien des chercheurs remarquables, des femmes et des hommes engagés dans une recherche de pointe et d'excellence.

Alors, heureux de vous accueillir aux Entretiens Alzheimer, nous vous souhaitons d'y trouver à la fois des connaissances, des idées, des réponses mais aussi une espérance pour vous et pour vos proches.



©Ph. Jacob

**Jean-Luc ANGÉLIS**  
Directeur de la Fondation  
Recherche Alzheimer

# PROGRAMME



Conférence animée par **Raphaëlle BARTET**,  
Journaliste Santé

## PREMIERE PARTIE : 14H - 16H

### INTRODUCTION

**Sophie CARPENTIER**  
Conseillère Municipale,  
Déléguée en charge de la  
Santé



**Jean-Luc ANGELIS**  
Directeur de la  
Fondation Recherche  
Alzheimer



### ACTUALITÉS SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

La conférence abordera l'actualité thérapeutique et expliquera les principales étapes du développement des médicaments : le choix des cibles, les études précliniques, le passage à l'homme, les études de tolérance puis d'efficacité de phase 2 et 3, les étapes d'enregistrement et de mise sur le marché. Le point sera fait sur les molécules actuellement en développement et les espoirs de les voir autorisées.

**Pr. Bruno DUBOIS**  
Neurologue à l'Hôpital de  
la Pitié-Salpêtrière de Paris,  
Directeur scientifique de la  
Fondation Recherche Alzheimer



### LA MALADIE D'ALZHEIMER EST-ELLE GÉNÉTIQUE ?

Bien des familles sont concernées par une maladie d'Alzheimer affectant plusieurs membres. Dans ce cas, la question d'un lien avec la génétique se pose naturellement. Grâce aux avancées de la science dans ce domaine et notamment à Rouen, il a été possible de comprendre quelles sont les différentes variations génétiques et leurs effets. Lors de cette intervention, l'ensemble des aspects génétiques qui entraînent ou modifient le risque de la maladie d'Alzheimer seront donc abordés.

**Pr. David WALLON**  
Neurologue et Directeur  
du Centre Mémoire,  
de Ressource et de  
Recherche, CHU de  
Rouen



### TROUBLES PSYCHO- COMPORTEMENTAUX ET MALADIE D'ALZHEIMER : COMMENT FAIRE FACE ?

La maladie d'Alzheimer peut entraîner l'apparition de troubles psychologiques et/ou comportementaux dont la prise en charge va s'avérer très difficile voire épuisante pour l'entourage.

Reconnaître ces troubles, évaluer leur retentissement et les prendre en charge sont les thèmes que nous aborderons.

**Docteur  
Marie BERARD**  
Gériatre Hôpital  
d'Oissel-CHU de  
Rouen



### PING4ALZHEIMER : UNE THÉRAPIE SPORTIVE SIMPLE ET INNOVANTE

Suite à des études internationales sur l'impact du tennis de table sur le cerveau et le système cognitif en général, le club de Levallois a décidé de créer un parcours d'accompagnement adapté aux malades Alzheimer et de leurs aidants. Les séances sont élaborées spécifiquement pour le malade, avec d'une part la pratique complète du ping-pong entraînant une forte stimulation cognitive et d'autre part des exercices physiques qui accélèrent le système cardiovasculaire. Cette intervention sera l'occasion de présenter l'organisation de ces ateliers à la fois inclusifs et conviviaux et le succès qui en découle avec un déploiement prévu sur le plan national.

**Renato WALKOWIAK**  
Directeur du LSC Tennis  
de Table et fondateur  
du programme  
Ping4Alzheimer



# PROGRAMME

PAUSE : 16H - 16h30

## VENEZ ÉCHANGER

CETTE CONFÉRENCE EST L'OCCASION DE VENIR RENCONTRER NOS PARTENAIRES SUR LES STANDS :

- AG2R LA MONDIALE
- CLIC DES AÎNES
- FONDATION RECHERCHE ALZHEIMER
- FRANCE ALZHEIMER
- LIBRAIRIE LE LOTUS  
Une sélection d'ouvrages vous sera proposée sur le stand de la librairie.

SUITE : 16h30 - 17h30

## SOUTENIR SON PROCHE, PRENDRE SOIN DE SOI

Le CLIC des aînés de Rouen a mis en place un groupe de parole en faveur des aidants familiaux. Depuis 2020, animé par une assistante sociale du CLIC et un ergothérapeute de l'Equipe Spécialisée Alzheimer du CCAS, ce groupe propose des séances mensuelles afin de permettre aux aidants de s'informer, partager et échanger.

**Claudie MOTSCH**  
Ergothérapeute de l'Equipe Spécialisée Alzheimer - CCAS de Rouen

**Sarah LAMOUREUX**  
Responsable de l'accompagnement et de l'accès aux droits des aînés CCAS de Rouen



## LE RELAYAGE À DOMICILE, LE « BALUCHONNAGE QUÉBÉCOIS À LA FRANÇAISE »

La Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants «Les Madeleines» accompagne les aidants de l'Eurométropole tout au long de leur parcours. Il est alors essentiel pour eux de pouvoir s'octroyer des temps de répit tel le relayage, dont l'objectif est de leur permettre, entre autres, de prendre soin de leur santé, de souffler, de se retrouver autrement que comme aidant. Ainsi, une ASG prend le relai de l'aidant, de le remplacer le temps de son absence.

**Marie-Pascale MONGAUX**  
Directrice Générale  
Trait d'Union du Cailly à Maromme, Présidente de Baluchonnage France



**Anne GAULIER**  
Coordinatrice du service de Baluchonnage



**Nathalie FORESTIER**  
Baluchonneuse du service Parenthèse à domicile



## ALZHEIMER C'EST :

**+ DE 900 000**  
MALADES EN FRANCE

**225 000**  
NOUVEAUX CAS PAR AN

**3 000 000**  
DE PERSONNES CONCERNÉES  
(MALADES ET AIDANTS)

# NOS PARTENAIRES



La ville de Rouen est très engagée auprès de la personne âgée, accueillir les Entretiens d'Alzheimer est donc une évidence et je vous remercie sincèrement d'avoir choisi de venir chez nous.

La maladie d'Alzheimer est un bouleversement dans une vie pour la personne, son entourage, sa famille.

Ces Entretiens sont un moment unique qui vont permettre des échanges directs entre les différents acteurs, chercheurs, professionnels, aidants, familles pour mieux comprendre et appréhender la maladie, et ainsi améliorer sa prise en charge.

Ces rencontres j'en suis certaine permettront à chacun de trouver des réponses. Cette journée est aussi l'occasion pour nous de faire connaître et mettre en avant la Fondation Recherche Alzheimer et ses actions.

La recherche est toujours source d'espoir, chaque avancée nous anime. J'espère que cette journée est la première d'une longue série.

**Sophie CARPENTIER**  
Conseillère Municipale,  
Déléguée en charge de la Santé



**AG2R LA MONDIALE**

AG2R LA MONDIALE est le spécialiste de la protection sociale et patrimoniale. Il répond à tous les besoins fondamentaux de ses assurés chaque jour et tout au long de la vie : en prévoyance, en santé, en épargne, en retraite complémentaire et supplémentaire. En tant qu'acteur socialement très engagé, AG2R LA MONDIALE œuvre au quotidien dans l'intérêt général et intervient, dans le cadre de ses activités sociales pour : favoriser la qualité de vie au domicile, améliorer la santé par la prévention, agir sur l'emploi pour lutter contre l'exclusion et apporter du soutien aux aidants. Parce que chaque aidant d'un proche est différent, AG2R LA MONDIALE accompagne les aidants en répondant à leurs besoins propres : information, écoute et soutien, accès à des solutions d'hébergement, repos, santé, conciliation de la vie professionnelle et personnelle.

[facebook.com/aidonslesnotres](https://www.facebook.com/aidonslesnotres)

**AG2R LA MONDIALE est partenaire des Entretiens Alzheimer de la Fondation Recherche Alzheimer pour contribuer au développement du dialogue entre les chercheurs, les patients et leurs familles.**

Plus d'informations sur : [ag2rlamondiale.fr](https://www.ag2rlamondiale.fr) [@AG2RLAMONDIALE](https://twitter.com/AG2RLAMONDIALE)



Depuis plus de 30 ans, l'aventure familiale de LNA Santé (Maisons de retraite médicalisée, Soins de suite et de réadaptation, Hospitalisation à domicile, cliniques de santé mentale, cliniques de médecine chirurgie, et centres de santé) constitue une aventure humaine et entrepreneuriale, grâce à ses collaborateurs animés au quotidien par la vocation qu'ils partagent : « Améliorer la qualité de vie des personnes temporairement ou durablement fragilisées dans un environnement accueillant et bienveillant, adapté à chacun et à tout âge ». Mieux connaître la maladie d'Alzheimer pour optimiser l'accompagnement des personnes souffrant de cette pathologie est une priorité au sein des établissements LNA Santé.

**C'est dans cet esprit que son partenariat avec la Fondation Recherche Alzheimer s'inscrit. Les Entretiens Alzheimer apportent des réponses fiables aux questions des patients et de leur entourage et leur donnent une occasion exceptionnelle de rencontrer d'éminents spécialistes. Connaître la maladie, ses symptômes, son évolution, permet de mieux appréhender la pathologie et d'adapter l'accompagnement requis.**

# NOS PARTENAIRES

## Notre temps

Notre Temps, 1er mensuel français en diffusion kiosque\*, fort de 5,2 millions de lecteurs et internautes\*\* tisse depuis plus de 50 ans des liens de confiance avec son public. Ancré dans la vie, dans l'air du temps et dans l'actualité, Notre Temps s'adresse chaque mois aux 50+ et les accompagne avec bienveillance dans les évolutions sociétales et culturelles de notre époque. Santé et prévention sont au cœur de l'éditorial du magazine afin de toujours mieux accompagner les lecteurs. Les conseils de la rédaction, les avis de médecins, le décryptage, l'éclairage et l'analyse font partie des fondamentaux de Notre Temps avec une équipe d'experts toujours à l'affût des dernières avancées médicales et au plus près des chercheurs afin de livrer une information santé fiable et actualisée. Dans ce contexte, la recherche médicale sur Alzheimer bénéficie d'un suivi attentif des journalistes qui cherchent à répondre au mieux aux préoccupations des lecteurs pour qui cette maladie est un sujet essentiel pour eux-mêmes et leur entourage.

Notre Temps est heureux de soutenir les actions de la Fondation Recherche Alzheimer et de mettre en lumière les Entretiens Alzheimer. Cette action est parfaitement en adéquation avec les attentes de son lectorat, toujours curieux des avancées et innovations en matière de santé.

\*Diffusion print : ACPM OJD DSH 2020 / \*\*Audience globale : ACPM ONE NEXT 2021 V2

**MERCI**  
**À TOUS NOS PARTENAIRES**

## Votre legs va faire **avancer** la recherche et permettre d'**agir** sur le long terme



La Fondation Recherche Alzheimer est dédiée à 100% à la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. En s'appuyant sur des équipes d'excellence en France et en Europe, la Fondation soutient des projets de recherches innovants et ambitieux au service des patients. Seule la recherche pourra, un jour, vaincre la maladie d'Alzheimer.



Mary ROUILLÉ  
Réfèrente legs,  
donation et assurance-vie

Vous pouvez soutenir la Fondation Recherche Alzheimer de plusieurs façons : en réalisant une donation, une donation temporaire d'usufruit ou un legs, ou tout simplement en la nommant comme bénéficiaire d'un contrat d'assurance-vie.

Pour en savoir plus, contactez Mary Rouillé, Réfèrente legs, donation et assurance-vie au 07 69 32 09 80/01 42 17 75 23 ou [mrouille@alzheimer-recherche.org](mailto:mrouille@alzheimer-recherche.org)

« Je suis à votre écoute pour répondre à vos questions concernant les legs, les donations ou les assurances-vie. N'hésitez pas à me contacter ou à venir me rencontrer à la Fondation lors d'un rendez-vous que nous prendrons ensemble. Notre entretien restera confidentiel. »



## SOUTENIR LA RECHERCHE, **NOTRE PRIORITÉ**



Groupe Hospitalier de la Pitié Salpêtrière  
83, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris  
01 42 17 75 23 - [contact@alzheimer-recherche.org](mailto:contact@alzheimer-recherche.org)

---

**Si vous souhaitez devenir bénévole de la Fondation,  
contactez Isabelle AZEMA – Responsable Réseau Bénévoles**  
06 83 44 69 97 - [iazema@alzheimer-recherche.org](mailto:iazema@alzheimer-recherche.org)

---

Pour réécouter les conférences des *Entretiens Alzheimer*, rendez-vous sur :  
[www.entretiensalzheimer.org](http://www.entretiensalzheimer.org)