

LUNDI 18
OCTOBRE 2021

BORDEAUX

4^{ème} édition

Palais de la Bourse
17 Place de la Bourse
BORDEAUX
de 14h à 18h



LES ENTRETIENS ALZHEIMER

des conférences pour informer sur la maladie



LA PROTECTION SOCIALE PROFESSIONNELLE
Culture • Communication • Médias



Soigner et prendre soin



FLORENCE CLAVAGUERA
Neurobiologiste



**AIDEZ
LES CHERCHEURS
À METTRE
ALZHEIMER
K.O.**

FAITES UN DON SUR
alzheimer-recherche.org

RECHERCHE
SUR **ALZHEIMER**
FONDATION



RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

ÉDITO

Chers Amis,

Cette nouvelle édition des Entretiens Alzheimer est l'occasion de nous retrouver pour faire le point sur la recherche et son actualité dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Chaque année, pour témoigner de l'avancée de la recherche, professeurs, chercheurs et docteurs nous honorent de leur présence pour partager leur connaissance. Nous les remercions vivement de rendre accessible des sujets pointus et au cœur de nos préoccupations.

Nos partenaires aussi apportent des témoignages précieux sur les actions à mettre en œuvre auprès de nos proches atteints de la maladie d'Alzheimer. Que ce soit de la stimulation, du répit, des conseils, le programme riche et varié des expériences réussies est là pour nous inspirer tous et aider ceux que nous aimons.

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées sont par nature compliquées parce qu'elles touchent la partie la plus « noble » de la personne : son esprit, son intelligence, le siège de sa personnalité à savoir le cerveau. Et le cerveau est lui-même très singulièrement complexe mais des découvertes se font chaque jour sur son fonctionnement. Et si notre connaissance avance, il reste encore de nombreuses découvertes à faire pour un jour, être capable de guérir Alzheimer.

Notre fondation, grâce au soutien de tous, est aujourd'hui le premier contributeur privé à soutenir la recherche en France. Elle met en œuvre d'importants projets et accompagne au quotidien des chercheurs remarquables, des femmes et des hommes engagés dans une recherche de pointe et d'excellence.

Alors, heureux de vous accueillir aux Entretiens Alzheimer, nous vous souhaitons d'y trouver à la fois des connaissances, des idées, des réponses mais aussi une espérance pour vous et pour vos proches.



©Ph. Jacob

Jean-Luc ANGÉLIS
*Directeur de la Fondation
Recherche Alzheimer*

PROGRAMME



Conférence animée par **Brigitte-Fanny COHEN**,
Journaliste Santé

PREMIERE PARTIE : 14H - 16H

INTRODUCTION

Jean-Luc ANGÉLIS
Directeur de la Fondation
Recherche Alzheimer



ADUCANUMAB :

ENTRE ESPOIR ET PRUDENCE

L'Aducanumab est un anticorps monoclonal dirigé contre les agrégats de protéines amyloïdes que l'on retrouve dans la maladie d'Alzheimer et qui a récemment été testé chez des patients atteints d'une forme prodromale (débutante) de la maladie. Dans cette présentation, nous essaierons d'interpréter les résultats de ces essais cliniques, où l'on navigue entre réel espoir et nécessaire prudence.

**Docteur Vincent
PLANCHE**

Neurologue, MCU-PH,
responsable du Centre
Mémoire Ressources et
Recherche du CHU de
Bordeaux



LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS JEUNES

Les patients jeunes sont ceux dont la maladie neurodégénérative (MND) débute avant 65 ans. Le diagnostic de la MND est souvent retardé dans cette tranche d'âge, car inattendu et rare. Parmi les « démences », la maladie d'Alzheimer est la plus fréquente des MND du sujet jeune, suivie par les dégénérescences fronto-temporales. Les manifestations peuvent être un peu différentes de celles du sujet âgé et le retentissement plus important, portant sur l'activité professionnelle et la vie familiale, avec des enfants jeunes et parfois encore des parents. En attendant des traitements efficaces, les efforts doivent porter sur la qualité de vie des patients et leur inclusion dans la vie normale le plus longtemps possible.

**Docteur Sophie
AURIACOMBE**

Neurologue au Centre
Mémoire Ressource et
Recherche du CHU de
Bordeaux



PING4ALZHEIMER : UNE THÉRAPIE SPORTIVE SIMPLE ET INNOVANTE

Suite à des études internationales sur l'impact du tennis de table sur le cerveau et le système cognitif en général, le club de Levallois a décidé de créer un parcours d'accompagnement adapté aux malades Alzheimer et de leurs aidants. Les séances sont élaborées spécifiquement pour le malade, avec d'une part la pratique complète du ping-pong entraînant une forte stimulation cognitive et d'autre part des exercices physiques qui accélèrent le système cardiovasculaire.

Cette intervention sera l'occasion de présenter l'organisation de ces ateliers à la fois inclusifs et conviviaux et le succès qui en découle avec un déploiement prévu sur le plan national.

Renato WALKOWIAK

Directeur du LSC
Tennis de Table et fon-
dateur du programme
Ping4Alzheimer



LE RÔLE DE L'ADJOINTE SANTÉ MUNICIPALE SUR LE DOSSIER ALZHEIMER

Alzheimer est un enjeu de santé publique mais aussi de citoyenneté majeure aujourd'hui ; le rôle de l'adjointe santé dans une ville est quadruple : éveilleur, rassembleur, animateur et avocat (plaidoyer), il est ambitieux et modeste à la fois. Il porte sur la prévention par l'hygiène de vie et l'amélioration de la ville, mais aussi sur l'accompagnement et la déstigmatisation. Rien n'avance sans l'adhésion de tous, l'appui et la détermination des partenaires acteurs de santé, le soutien aux aidants, l'affirmation de la dignité et de la présence des personnes porteuses de troubles.

Sylvie JUSTOME
Adjointe au Maire
chargée de la sécurité
sanitaire, de la santé
et des seniors



PROGRAMME

PAUSE : 16H - 16h30

VENEZ ÉCHANGER

CETTE CONFÉRENCE EST
L'OCCASION DE VENIR
RENCONTRER NOS
PARTENAIRES SUR LES
STANDS :

- AG2R LA MONDIALE
- ACTIV'INSIDE
- FONDATION RECHERCHE
ALZHEIMER
- FRANCE ALZHEIMER
GIRONDE
- MAIRIE DE BORDEAUX

SUITE : 16h30 - 17h35

DÉMARCHE SENS

PRÉSENTATION DU GUIDE

«TOUS AIDANTS»

La démarche SENS est une démarche collective qui vise à améliorer et faire évoluer l'accompagnement des personnes atteintes de maladies neuro-évolutives. Elle vient enrichir la singularité du modèle LNA Santé au service de la qualité de vie des résidents. Elle a notamment redéfini la place des familles dans nos institutions. Les familles des résidents sont ainsi soutenues (groupe de parole, soutien individuel), intégrées dans la vie de l'établissement (animation, CVS, sorties) mais également partenaires dans l'accompagnement au quotidien. Les membres du COPIL SENS, ont co-construit ce guide « Tous aidants » à destination des familles et proches de résidents . « Tous aidants » est un outil pédagogique, ludique et collaboratif qui marque la première étape de ce partenariat.

Julie LAVIGNE

Directrice de la résidence Les jardins de Leysotte - LNA SANTÉ



Karine LARROQUE CURE

Responsable des soins Résidence Talanssa - LNA SANTÉ



LE RÔLE DES PHYTOMICRONUTRIMENTS DANS LA PRÉVENTION DU DÉCLIN COGNITIF

Saviez-vous qu'une première étude issue de données épidémiologiques menée par le centre de recherche Bordeaux Population Health et Activ'Inside avait démontré que chez les forts consommateurs d'une combinaison de polyphénols apportés par l'alimentation, l'incidence des démences et de la maladie d'Alzheimer était diminuée de 50% ? David Gaudout, Directeur de recherche et innovation vous présentera les travaux réalisés par son équipe et ses partenaires pour démontrer l'efficacité d'une alimentation riche en polyphénols essentiels sur la prévention du déclin cognitif. Travaux qui sont à l'origine d'un nouveau programme de recherche français de grande ampleur : Silver Brain Food..

GAUDOUT David
Co-Founder et Chief
Innovation Officer de
ACTIV'INSIDE



SOLUTION DE RÉPIT, VRF® VIVRE LE RÉPIT EN FAMILLE

Dans le cadre de cette 4ème édition des Entretiens Alzheimer-Bordeaux, nous allons vous présenter l'engagement sociétal AG2R LA MONDIALE et plus particulièrement l'aide aux aidants concernant les séjours de répit possibles. Différents types de séjours existent et vous seront ainsi expliqués.

Pierre VRIGNAUD
Conseiller action
sociale à la Direction
régionale Aquitaine -
AG2R LA MONDIALE



**ALZHEIMER
C'EST :**

+ DE 900 000
MALADES EN FRANCE

225 000
NOUVEAUX CAS PAR AN

3 000 000
DE PERSONNES CONCERNÉES
(MALADES ET AIDANTS)

NOS PARTENAIRES



Le soutien de la ville de Bordeaux est acquis à la Fondation Recherche Alzheimer, car nos enjeux du bien vivre ensemble sont parfaitement représentés à travers cette belle cause : déstigmatiser la maladie, aider les proches et les aidants, avancer dans la prévention par la santé-environnement, améliorer la prise en charge des patients et ralentir au maximum l'évolution de leur état global. Grâce à la conférence les *Entretiens Alzheimer* organisée par la Fondation Recherche Alzheimer à Bordeaux, Alzheimer et les maladies apparentées sont de mieux en mieux connues de la population. Cependant les conséquences pour les proches, et particulièrement les aidant.e.s le sont moins. La Ville de Bordeaux s'est engagée dans la reconnaissance et l'appui aux aidant.e.s en soutenant la Ressourcerie et en projetant une Maison des aidants, un lieu ressource où des professionnel.le.s prodigueront conseils et soutien. La reconnaissance des accompagnant.e.s bénévoles est également essentielle car elle offre un « tiers-lieu » neutre, hors des soins médicaux et de l'entourage familial. L'aide au répit, la halte-répit, des expérimentations autour de l'aide au répit à domicile ou encore une approche bienveillante à l'échelle d'un quartier sont autant d'actions que nous voulons déployer à Bordeaux pour soutenir les proches aidants. Les *Entretiens Alzheimer* sont l'occasion de rappeler dans cette période sanitaire particulièrement éprouvante, que la ville de Bordeaux est à vos côtés, vous patient.e.s, vous accompagnant.e.s et vous aidant.e.s !



Actif'inside est engagée depuis plus de 10 ans dans le domaine de la neuro-nutrition et plus particulièrement dans la prévention du déclin cognitif. Notre société en partenariat avec des instituts de recherche a initié un 1er programme international qui a permis de confirmer que la consommation de polyphénols particuliers issus du raisin et du bleuets, jouait un rôle essentiel dans le vieillissement en bonne santé du cerveau des seniors. Fort de ces résultats, nous nous sommes aujourd'hui entourés d'un consortium d'académiques du Neurocampus de Bordeaux pour lancer le programme de recherche Silver Brain Food. Notre objectif est de proposer des solutions alimentaires et digitales pour aider à préserver la mémoire des seniors qu'ils soient sains ou malades.

Ainsi, il est pour nous essentiel d'accompagner la Fondation Recherche Alzheimer. Qu'il s'agisse du soutien à la recherche ou d'actions de communication pour informer sur la maladie, la Fondation fait preuve d'un fort dynamisme, d'intégrité et d'innovations : valeurs qui nous poussent à nous mobiliser à ses côtés.



AG2R LA MONDIALE

AG2R LA MONDIALE est le spécialiste de la protection sociale et patrimoniale. Il répond à tous les besoins fondamentaux de ses assurés

chaque jour et tout au long de la vie : en prévoyance, en santé, en épargne, en retraite complémentaire et supplémentaire.

En tant qu'acteur socialement très engagé, AG2R LA MONDIALE œuvre au quotidien dans l'intérêt général et intervient, dans le cadre de ses activités sociales pour : favoriser la qualité de vie au domicile, améliorer la santé par la prévention, agir sur l'emploi pour lutter contre l'exclusion et apporter du soutien aux aidants.

Parce que chaque aidant d'un proche est différent, AG2R LA MONDIALE accompagne les aidants en répondant à leurs besoins propres : information, écoute et soutien, accès à des solutions d'hébergement, repos, santé, conciliation de la vie professionnelle et personnelle.

 facebook.com/aidonslesnotres

AG2R LA MONDIALE est partenaire des *Entretiens Alzheimer* de la Fondation Recherche Alzheimer pour contribuer au développement du dialogue entre les chercheurs, les patients et leurs familles.

Plus d'informations sur :  ag2rlamondiale.fr  [@AG2RLAMONDIALE](https://twitter.com/AG2RLAMONDIALE)



Ecouter, conseiller et orienter nos adhérents dans toutes les situations sociales, familiales ou encore professionnelles qui émaillent leur vie. Telle est la

vocation d'Audiens auprès des professionnels de la culture. Cette vocation solidaire et sociale est portée par des convictions : l'accompagnement doit être porteur d'espoir et tourné vers l'avenir. Il gagne aussi à être protéiforme et à prendre en compte tous les aspects, sociaux, médicaux, financiers mais aussi psychologiques. Être aux côtés de l'aidant et de l'aidé, partager les difficultés et les bons moments.

Poursuivre le lien avec la Fondation Recherche Alzheimer est pour Audiens l'opportunité de continuer à cheminer avec ses ressortissants pour mieux comprendre et mieux faire face aux enjeux quotidiens et futurs.

NOS PARTENAIRES



Depuis plus de 30 ans, l'aventure familiale de LNA Santé (Maisons de retraite médicalisée, Soins de suite et de réadaptation, Hospitalisation à domicile, cliniques de santé mentale, cliniques de médecine chirurgie, et centres de santé) constitue une aventure humaine et entrepreneuriale, grâce à ses collaborateurs animés au quotidien par la vocation qu'ils partagent : «Améliorer

la qualité de vie des personnes temporairement ou durablement fragilisées dans un environnement accueillant et bienveillant, adapté à chacun et à tout âge ». Mieux connaître la maladie d'Alzheimer pour optimiser l'accompagnement des personnes souffrant de cette pathologie est une priorité au sein des établissements LNA Santé.

C'est dans cet esprit que son partenariat avec la Fondation Recherche Alzheimer s'inscrit. Les Entretiens Alzheimer apportent des réponses fiables aux questions des patients et de leur entourage et leur donnent une occasion exceptionnelle de rencontrer d'éminents spécialistes. Connaître la maladie, ses symptômes, son évolution, permet de mieux appréhender la pathologie et d'adapter l'accompagnement requis.

Notre temps

Notre Temps, 1er mensuel français*, tisse depuis plus de 50 ans des liens de confiance avec son public. Ancré dans la vie, dans l'air du temps et dans l'actualité, Notre Temps s'adresse chaque mois aux 55+ et les accompagne avec bienveillance

dans les évolutions sociétales et culturelles de notre époque. Santé et prévention sont au cœur de l'éditorial du magazine afin de toujours mieux conseiller les lecteurs. Les conseils de la rédaction, les avis de médecins, le décryptage, l'éclairage et l'analyse font partie des fondamentaux de Notre Temps avec une équipe d'experts toujours à l'affût des dernières avancées médicales et au plus près des chercheurs afin de livrer une information santé fiable et actualisée. Dans ce contexte, la recherche médicale sur Alzheimer bénéficie d'un suivi attentif des journalistes qui cherchent à répondre au mieux aux préoccupations des lecteurs pour qui cette maladie est un sujet essentiel pour eux-mêmes et leur entourage.

Notre Temps est heureux de soutenir les actions de la Fondation Recherche Alzheimer et de mettre en lumière les Entretiens Alzheimer. Cette action est parfaitement en adéquation avec les attentes de son lectorat, toujours curieux des avancées et innovations en matière de santé.

* parmi les titres vendus en kiosque. ACPM OJD DSH 2019

Grâce à votre legs, Alzheimer ne sera plus à l'avenir qu'un mauvais souvenir



La Fondation pour la Recherche sur Alzheimer est dédiée à 100% à la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. En s'appuyant sur des équipes d'excellence en France et en Europe, la Fondation soutient des projets de recherches innovants et ambitieux au service des patients. Seule la recherche pourra, un jour, vaincre la maladie d'Alzheimer.



Mary ROUILLÉ
Référente legs,
donation et assurance-vie

Vous pouvez soutenir la Fondation Recherche Alzheimer de plusieurs façons : en réalisant une donation, une donation temporaire d'usufruit ou un legs, ou tout simplement en la nommant comme bénéficiaire d'un contrat d'assurance-vie.

Pour en savoir plus, contactez Mary Rouillé, Référente legs, donation et assurance-vie au 07 69 32 09 80/01 42 17 75 23 ou mrouille@alzheimer-recherche.org

« Je suis à votre écoute pour répondre à vos questions concernant les legs, les donations ou les assurances-vie. N'hésitez pas à me contacter ou à venir me rencontrer à la Fondation lors d'un rendez-vous que nous prendrons ensemble. Notre entretien restera confidentiel. »



SOUTENIR LA RECHERCHE, **NOTRE PRIORITÉ**



Groupe Hospitalier de la Pitié Salpêtrière
83, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris
01 42 17 75 23 - contact@alzheimer-recherche.org

**Si vous souhaitez devenir bénévole de la Fondation,
contactez Isabelle AZEMA – Responsable Réseau Bénévoles**
06 83 44 69 97 - iazema@alzheimer-recherche.org

Pour réécouter les conférences des *Entretiens Alzheimer*, rendez-vous sur :
www.entretiensalzheimer.org