

LUNDI 07  
JUN 2021

PARIS  
12<sup>ème</sup> édition

Maison de la Chimie  
28bis rue St Dominique  
de 14h à 18h



# LES ENTRETIENS ALZHEIMER

*des conférences pour informer sur la maladie*



**FLORENCE CLAVAGUERA**  
Neurobiologiste

**AIDEZ  
LES CHERCHEURS  
À METTRE  
ALZHEIMER  
K.O.**

**FAITES UN DON SUR**  
[alzheimer-recherche.org](http://alzheimer-recherche.org)

**RECHERCHE  
SUR  
ALZHEIMER**  
FONDATION  
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE



# ÉDITO

Chers Amis,

Cette nouvelle édition des Entretiens Alzheimer est l'occasion de nous retrouver pour faire le point sur la recherche et son actualité dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Chaque année, pour témoigner de l'avancée de la recherche, professeurs, chercheurs et docteurs nous honorent de leur présence pour partager leur connaissance. Nous les remercions vivement de rendre accessible des sujets pointus et au cœur de nos préoccupations.

Nos partenaires aussi apportent des témoignages précieux sur les actions à mettre en œuvre auprès de nos proches atteints de la maladie d'Alzheimer. Que ce soit de la stimulation, du répit, des conseils, le programme riche et varié des expériences réussies est là pour nous inspirer tous et aider ceux que nous aimons.

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées sont par nature compliquées parce qu'elles touchent la partie la plus « noble » de la personne : son esprit, son intelligence, le siège de sa personnalité à savoir le cerveau. Et le cerveau est lui-même très singulièrement complexe mais des découvertes se font chaque jour sur son fonctionnement. Et si notre connaissance avance, il reste encore de nombreuses découvertes à faire pour un jour, être capable de guérir Alzheimer.

Notre fondation, grâce au soutien de tous, est aujourd'hui le premier contributeur privé à soutenir la recherche en France. Elle met en œuvre d'importants projets et accompagne au quotidien des chercheurs remarquables, des femmes et des hommes engagés dans une recherche de pointe et d'excellence.

Alors, heureux de vous accueillir aux Entretiens Alzheimer, nous vous souhaitons d'y trouver à la fois des connaissances, des idées, des réponses mais aussi une espérance pour vous et pour vos proches.



©Ph. Jacob

**Jean-Luc ANGÉLIS**  
Directeur de la Fondation  
Recherche Alzheimer

# PROGRAMME



Conférence animée par **Agnès DUPERRIN**,  
Cheffe du Service Santé du magazine Notre Temps

## INTRODUCTION

**Docteur Olivier DE LADOUETTE**  
Président-fondateur  
de la Fondation  
Recherche Alzheimer



## ACTUALITÉS DE LA RECHERCHE

La conférence abordera l'actualité thérapeutique et expliquera les principales étapes du développement des médicaments : le choix des cibles, les études précliniques, le passage à l'homme, les études de tolérance puis d'efficacité de phase 2 et 3, les étapes d'enregistrement et de mise sur le marché. Le point sera fait sur les molécules actuellement en développement et les espoirs de les voir autorisées.

**Professeur Bruno DUBOIS**  
Neurologue à  
l'Hôpital de la Pitié-  
Salpêtrière, Directeur  
scientifique de la  
Fondation Recherche  
Alzheimer



## LES FACTEURS GÉNÉTIQUES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER : DES GÈNES DOMINANTS AUX GÈNES DE RISQUE

La maladie d'Alzheimer n'est pas une maladie génétique, sauf dans moins de 1% des cas de malades jeunes qui sont dus à une mutation identifiable sur un gène. Cependant, des combinaisons de gènes peuvent prédisposer au démarrage de la maladie. Les études sur ces facteurs de risques génétiques multifactoriels avancent et devraient permettre d'identifier des méthodes de prévention pour retarder l'expression des symptômes.

**Florence CLAVAGUERA**  
Chercheuse en  
neurobiologie - Hôpital  
de la Pitié-Salpêtrière



## VIELLIR EN MÉDITANT : UN REMPART CONTRE ALZHEIMER ?

Notre style de vie façonne notre vieillissement. Parmi les facteurs qui influencent la qualité de notre vieillissement, les aspects émotionnels – dépression, stress, anxiété – sont importants non seulement pour le bien-être et la santé mentale, mais aussi car ils sont associés à un risque accru de développer la maladie d'Alzheimer. Nous verrons pourquoi et comment l'entraînement mental à la régulation du stress et des émotions peut être bénéfique dans le cadre du vieillissement et de la prévention des maladies neurodégénératives.

**Docteur Gaël CHÉTELAT**  
Directrice de recherche  
INSERM, UMR-S  
U1237 PhIND - Caen



## LE MUSÉE VIENT À VOUS

L'association ARTZ stimule la mémoire à travers l'art. Elle propose des visites de musée en ligne, complètement interactives et basées sur une pédagogie originale. Elle fait ainsi découvrir des œuvres d'art comme on ne les a jamais vues. Les échanges sont riches et ludiques, les participants partagent émotions et souvenirs dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

**Eric SANCHEZ**  
Directeur des  
Particuliers à la  
Direction des Activités  
Sociales - AG2R LA  
MONDIALE



**Cindy BAROTTE**  
Fondatrice et directrice  
de l'association ARTZ  
(Action Culturelle  
Alzheimer)



## ALZHEIMER C'EST :

**+ DE 900 000**  
MALADES EN FRANCE

**225 000**  
NOUVEAUX CAS PAR AN

**3 000 000**  
DE PERSONNES CONCERNÉES  
(MALADES ET AIDANTS)

# PROGRAMME

## LE RÔLE DES PHYTOMICRONUTRIMENTS DANS LA PRÉVENTION DU DÉCLIN COGNITIF

Saviez-vous qu'une première étude issue de données épidémiologiques menée par le centre de recherche Bordeaux Population Health et Activ'Inside avait démontré que chez les forts consommateurs d'une combinaison de polyphénols apportés par l'alimentation, l'incidence des démences et de la maladie d'Alzheimer était diminuée de 50% ? David Gaudout, Directeur de recherche et innovation vous présentera les travaux réalisés par son équipe et ses partenaires pour démontrer l'efficacité d'une alimentation riche en polyphénols essentiels sur la prévention du déclin cognitif. Travaux qui sont à l'origine d'un nouveau programme de recherche français de grande ampleur : Silver Brain Food.

**David GAUDOUT**  
Co-Founder et Chief  
Innovation Officer de  
ACTIV'INSIDE



## EMPATHIE, MODE D'EMPLOI DE LA RELATION AIDANT-AIDÉ

Regarder autrement la relation aidant aidé en s'appuyant sur la réalité... Apprécier l'empathie comme un soin naturel, un lien de bienveillance... Ne plus être enfermé par la culpabilité, mais s'ouvrir sur les possibles !

**Sarah NICAISE**  
Psychothérapeute  
AUDIENS



## EXPÉRIMENTATION D'UN PASA « ITINÉRANT »

En 2020, la crise sanitaire est venue bouleverser l'ensemble de nos organisations. La créativité et l'innovation des équipes, après fermeture des PASA\*, a permis de tester un PASA dit « itinérant ». Fort de cette expérience, dans le cadre de la Démarche SENS, LNA Santé a voulu expérimenter ce PASA itinérant sur 2 établissements (Villa Amélie et Villa Epidaure), en évaluant l'impact sur le comportement des résidents (NPI-ES, psychotropes), sur les équipes et plus globalement interroger les établissements sur la pertinence de ces PASA « atypiques ».

*\*Pôles d'Activités de Soins Adaptés*

**Docteur Laure JOUATEL**  
Médecin coordonnateur  
Résidence Les Nymphéas  
LNA SANTÉ



**Violaine de SAINT HILAIRE**  
Psychomotricienne  
Villas d'Epidaure  
LNA SANTÉ

## VENEZ ÉCHANGER

CETTE CONFÉRENCE EST  
L'OCCASION DE VENIR  
RENCONTRER NOS  
PARTENAIRES SUR LES  
STANDS :

- ACTIV'INSIDE
- AUDIENS
- AG2R LA MONDIALE
- LNA SANTÉ
- FONDATION RECHERCHE  
ALZHEIMER

# NOS PARTENAIRES



Act'inside est engagée depuis plus de 10 ans dans le domaine de la neuro-nutrition et plus particulièrement dans la prévention du déclin cognitif. Notre société en partenariat avec des instituts de recherche a initié un 1er programme international qui a permis de confirmer que la consommation de polyphénols particuliers issus du raisin et du bleuet, jouait un rôle essentiel dans le vieillissement en bonne santé du cerveau des seniors. Fort de ces résultats, nous nous sommes aujourd'hui entourés d'un consortium d'académiques du Neurocampus de Bordeaux pour lancer le programme de recherche Silver Brain Food. Notre objectif est de proposer des solutions alimentaires et digitales pour aider à préserver la mémoire des séniors qu'ils soient sains ou malades.

**Ainsi, il est pour nous essentiel d'accompagner la Fondation Recherche Alzheimer. Qu'il s'agisse du soutien à la recherche ou d'actions de communication pour informer sur la maladie, la Fondation fait preuve d'un fort dynamisme, d'intégrité et d'innovations : valeurs qui nous poussent à nous mobiliser à ses côtés.**



**AG2R LA MONDIALE**

AG2R LA MONDIALE est le spécialiste de la protection sociale et patrimoniale. Il répond à tous les besoins fondamentaux de ses assurés chaque jour et tout au long de la vie : en

prévoyance, en santé, en épargne, en retraite complémentaire et supplémentaire.

En tant qu'acteur socialement très engagé, AG2R LA MONDIALE œuvre au quotidien dans l'intérêt général et intervient, dans le cadre de ses activités sociales pour : favoriser la qualité de vie au domicile, améliorer la santé par la prévention, agir sur l'emploi pour lutter contre l'exclusion et apporter du soutien aux aidants.

Parce que chaque aidant d'un proche est différent, AG2R LA MONDIALE accompagne les aidants en répondant à leurs besoins propres : information, écoute et soutien, accès à des solutions d'hébergement, repos, santé, conciliation de la vie professionnelle et personnelle.

[facebook.com/aidonslesnotres](https://facebook.com/aidonslesnotres)

**AG2R LA MONDIALE est partenaire des *Entretiens Alzheimer* de la Fondation Recherche Alzheimer pour contribuer au développement du dialogue entre les chercheurs, les patients et leurs familles.**

Plus d'informations sur : [ag2rlamondiale.fr](https://ag2rlamondiale.fr) [@AG2RLAMONDIALE](https://twitter.com/AG2RLAMONDIALE)



Ecouter, conseiller et orienter nos adhérents dans toutes les situations sociales, familiales ou encore professionnelles qui émaillent leur vie. Telle est la vocation d'Audiens auprès des professionnels de la culture. Cette vocation solidaire et sociale est portée par des convictions : l'accompagnement doit être porteur d'espoir et tourné vers l'avenir. Il gagne aussi à être protéiforme et à prendre en compte tous les aspects, sociaux, médicaux, financiers mais aussi psychologiques. Être aux côtés de l'aidant et de l'aidé, partager les difficultés et les bons moments.

**Poursuivre le lien avec la Fondation Recherche Alzheimer est pour Audiens l'opportunité de continuer à cheminer avec ses ressortissants pour mieux comprendre et mieux faire face aux enjeux quotidiens et futurs.**

# NOS PARTENAIRES



Depuis plus de 25 ans, l'aventure familiale du Groupe LNA Santé (Maisons de retraite médicalisée, Soins de suite et de réadaptation, Hospitalisation à domicile) constitue une aventure humaine et entrepreneuriale, grâce à ses collaborateurs animés au quotidien par la vocation qu'ils partagent : « Soigner et prendre soin ». La vocation du Groupe « Améliorer la qualité de vie des personnes temporairement ou durablement fragilisées dans un environnement accueillant et bienveillant, adapté à chacun et à tout âge ».

**Mieux connaître la maladie d'Alzheimer pour optimiser l'accompagnement des personnes souffrant de cette pathologie est une priorité au sein des établissements LNA Santé. C'est dans cet esprit que son partenariat avec la Fondation Recherche Alzheimer s'inscrit. Les Entretiens Alzheimer apportent des réponses fiables aux questions des patients et de leur entourage et leur donnent une occasion exceptionnelle de rencontrer d'éminents spécialistes. Connaître la maladie, ses symptômes, son évolution, permet de mieux appréhender la pathologie et d'adapter l'accompagnement requis.**

## Notre temps

*Notre Temps*, 1er mensuel français en diffusion kiosque\*, fort de 5,2 millions de lecteurs et internautes\*\* tisse depuis plus de 50 ans des liens de confiance avec son public. Ancré dans la vie, dans l'air du temps et dans l'actualité, *Notre Temps*

s'adresse chaque mois aux 50+ et les accompagne avec bienveillance dans les évolutions sociétales et culturelles de notre époque. Santé et prévention sont au cœur de l'éditorial du magazine afin de toujours mieux accompagner les lecteurs. Les conseils de la rédaction, les avis de médecins, le décryptage, l'éclairage et l'analyse font partie des fondamentaux de *Notre Temps* avec une équipe d'experts toujours à l'affût des dernières avancées médicales et au plus près des chercheurs afin de livrer une information santé fiable et actualisée. Dans ce contexte, la recherche médicale sur Alzheimer bénéficie d'un suivi attentif des journalistes qui cherchent à répondre au mieux aux préoccupations des lecteurs pour qui cette maladie est un sujet essentiel pour eux-mêmes et leur entourage. **Notre Temps est heureux de soutenir les actions de la Fondation Recherche Alzheimer et de mettre en lumière les Entretiens Alzheimer. Cette action est parfaitement en adéquation avec les attentes de son lectorat, toujours curieux des avancées et innovations en matière de santé.**

\* Diffusion print : ACPM OJD DSH 2020 / \*\*Audience globale : ACPM ONE NEXT 2021 V2



## Grâce à votre legs, Alzheimer ne sera plus à l'avenir qu'un mauvais souvenir



La Fondation pour la Recherche sur Alzheimer est dédiée à 100% à la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. En s'appuyant sur des équipes d'excellence en France et en Europe, la Fondation soutient des projets de recherches innovants et ambitieux au service des patients. Seule la recherche pourra, un jour, vaincre la maladie d'Alzheimer.



Mary ROUILLÉ  
Référénte legs,  
donation et assurance-vie

**Vous pouvez soutenir la Fondation Recherche Alzheimer de plusieurs façons : en réalisant une donation, une donation temporaire d'usufruit ou un legs, ou tout simplement en la nommant comme bénéficiaire d'un contrat d'assurance-vie.**

Pour en savoir plus, contactez Mary Rouillé, Référénte legs, donation et assurance-vie au 07 69 32 09 80/01 42 17 75 23 ou [mrouille@alzheimer-recherche.org](mailto:mrouille@alzheimer-recherche.org)

« Je suis à votre écoute pour répondre à vos questions concernant les legs, les donations ou les assurances-vie. N'hésitez pas à me contacter ou à venir me rencontrer à la Fondation lors d'un rendez-vous que nous prendrons ensemble. Notre entretien restera confidentiel. »



## SOUTENIR LA RECHERCHE, NOTRE PRIORITÉ



Groupe Hospitalier de la Pitié Salpêtrière  
83, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris  
01 42 17 75 23 - [contact@alzheimer-recherche.org](mailto:contact@alzheimer-recherche.org)

---

**Si vous souhaitez devenir bénévole de la Fondation,  
contactez Isabelle AZEMA – Responsable Réseau Bénévoles**  
06 83 44 69 97 - [iazema@alzheimer-recherche.org](mailto:iazema@alzheimer-recherche.org)

---

Pour réécouter les conférences des *Entretiens Alzheimer*, rendez-vous sur :  
[www.entretiensalzheimer.org](http://www.entretiensalzheimer.org)