



# LES ENTRETIENS FONDATION RECHERCHE ALZHEIMER

*des conférences pour informer sur la maladie*

**4<sup>e</sup> édition  
Rouen**

**3  
OCT**

**HÔTEL DE VILLE  
2 Place du Général de Gaulle  
76000 Rouen  
de 14h à 17h**

## PROGRAMME

Organisés par



Avec le soutien de



**Michel Cymes**  
Médecin et animateur

**LE REMÈDE  
C'EST VOUS,  
DONNEZ  
POUR METTRE  
ALZHEIMER K.O.**



FONDATION  
RECHERCHE  
**ALZHEIMER**  
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE



# ÉDITO

Chers Amis,

Cette nouvelle édition des Entretiens Alzheimer est l'occasion de nous retrouver pour faire le point sur la recherche et son actualité dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Chaque année, pour témoigner de l'avancée de la recherche, professeurs, chercheurs et docteurs nous honorent de leur présence pour partager leur connaissance. Nous les remercions vivement de rendre accessible des sujets pointus et au cœur de nos préoccupations.

Nos partenaires aussi apportent des témoignages précieux sur les actions à mettre en œuvre auprès de nos proches atteints de la maladie d'Alzheimer. Que ce soit de la stimulation, du répit, des conseils, le programme riche et varié des expériences réussies est là pour nous inspirer tous et aider ceux que nous aimons.

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées sont par nature compliquées parce qu'elles touchent la partie la plus « noble » de la personne : son esprit, son intelligence, le siège de

sa personnalité à savoir le cerveau. Et le cerveau est lui-même très singulièrement complexe mais des découvertes se font chaque jour sur son fonctionnement. Et si notre connaissance avance, il reste encore de nombreuses découvertes à faire pour un jour, être capable de guérir Alzheimer.

Notre fondation, grâce au soutien de tous, est aujourd'hui le premier contributeur privé à soutenir la recherche en France. Elle met en œuvre d'importants projets et accompagne au quotidien des chercheurs remarquables, des femmes et des hommes engagés dans une recherche de pointe et d'excellence.

Alors, heureux de vous accueillir aux Entretiens Alzheimer, nous vous souhaitons d'y trouver à la fois des connaissances, des idées, des réponses mais aussi une espérance pour vous et pour vos proches.



**Jean-Luc ANGÉLIS**  
*Directeur de la  
Fondation Recherche  
Alzheimer*

# PROGRAMME



Conférence animée par  
**Catherine HOLUÉ**  
*Journaliste santé*

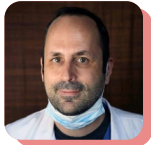
## CONFÉRENCE : 14h - 17h

**INTRODUCTION** par le **Dr Olivier de LADOUCKETTE**,  
*Président de la Fondation Recherche Alzheimer*



### ACTUALITÉ DE LA RECHERCHE

**Docteur Aline ZAREA**  
*Neurologue CMRR de Rouen*



### LE DIAGNOSTIC PRÉCOCE

**Professeur Julien DUMURGIER**  
*Neurologue du CMRR - Paris Nord, AP-HP*



### LE BURN-OUT DES AIDANTS

**Docteur Olivier de LADOUCKETTE**  
*Psychiatre, gériatre et Président de la Fondation Recherche Alzheimer*





## UN NOUVEAU SOUFFLE POUR VOS AIDANTS !

**Agnès BECQUART**

*Coach et formatrice pour les proches aidants et aidants professionnels*

**Nouveau Souffle - AG2R LA MONDIALE**



## RÔLE ET INTÉRÊT DES PHYTONUTRIMENTS DANS LA PRÉVENTION DU DÉCLIN COGNITIF

**David GAUDOUT**

*Cofondateur d'Activ'Inside et CIO - ACTIV'INSIDE*



## PRÉSENTATION DES ACTIONS MENÉES PAR FRANCE ALZHEIMER 76

**Marine CADRIEU**

*Neuropsychologue de l'association France Alzheimer 76*



## PRÉSENTATION DU RÉSEAU BÉNÉVOLE DE LA FONDATION RECHERCHE ALZHEIMER

**Marion CORVEE**

*Responsable développement réseaux*

## VENEZ RENCONTRER NOS PARTENAIRES :



AG2R LA MONDIALE



Vente et dédicace des ouvrages « **Alzheimer n'est pas une fatalité** »  
sous la direction du Dr Olivier de LADOUCKETTE et du Pr Bruno DUBOIS.

# NOS PARTENAIRES



Activ'inside est engagée depuis plus de 10 ans dans le domaine de la neuro-nutrition et plus particulièrement dans la prévention du déclin cognitif. Notre société en partenariat avec des instituts de recherche a initié un 1er programme international qui a permis de confirmer que la consommation de polyphénols particuliers issus du raisin et du bleuet, jouait un rôle essentiel dans le vieillissement en bonne santé du cerveau des seniors. Fort de ces résultats, nous nous sommes aujourd'hui entourés d'un consortium d'académiques du Neurocampus de Bordeaux pour lancer le programme de recherche Silver Brain Food. Notre objectif est de proposer des solutions alimentaires et digitales pour aider à préserver la mémoire des seniors qu'ils soient sains ou malades.

**Ainsi, il est pour nous essentiel d'accompagner la Fondation Recherche Alzheimer. Qu'il s'agisse du soutien à la recherche ou d'actions de communication pour informer sur la maladie, la Fondation fait preuve d'un fort dynamisme, d'intégrité et d'innovations : valeurs qui nous poussent à nous mobiliser à ses côtés.**

## Notre temps

Notre Temps, 1er mensuel français en diffusion kiosque\*, fort de 5,2 millions de lecteurs et internautes\*\* tisse depuis plus de 50 ans des liens de confiance avec son public. Ancré dans la vie, dans l'air du temps et dans l'actualité, Notre Temps s'adresse chaque mois aux 50+ et les accompagne avec bienveillance dans les évolutions sociétales et culturelles de notre époque. Santé et prévention sont au coeur de l'éditorial du magazine afin de toujours mieux accompagner les lecteurs. Les conseils de la rédaction, les avis de médecins, le décryptage, l'éclairage et l'analyse font partie des fondamentaux de Notre Temps avec une équipe d'experts toujours à l'affût des dernières avancées médicales et au plus près des chercheurs afin de livrer une information santé fiable et actualisée. Dans ce contexte, la recherche médicale sur Alzheimer bénéficie d'un suivi attentif des journalistes qui cherchent à répondre au mieux aux préoccupations des lecteurs pour qui cette maladie est un sujet essentiel pour eux-mêmes et leur entourage.

**Notre Temps est heureux de soutenir les actions de la Fondation Recherche Alzheimer et de mettre en lumière les Entretiens Alzheimer. Cette action est parfaitement en adéquation avec les attentes de son lectorat, toujours curieux des avancées et innovations en matière de santé.**

*\*Diffusion print : ACPM OJD DSH 2020 / \*\*Audience globale : ACPM ONE NEXT 2021 V2*



**AG2R LA MONDIALE**

Spécialiste de la protection sociale et patrimoniale en France, AG2R LA MONDIALE assure les particuliers, les entreprises et les branches, pour protéger la santé, sécuriser le patrimoine et les revenus, prémunir contre les accidents de la vie et préparer la retraite.

Dans le cadre de l'action sociale AG2R Agirc-Arrco et AG2R Prévoyance, et plus globalement de son engagement sociétal, AG2R LA MONDIALE œuvre au quotidien pour le bien-vieillir au plus près des besoins des personnes et des territoires.

Pour AG2R LA MONDIALE, accompagner les aidants, c'est être là s'ils en éprouvent le besoin et s'ils le souhaitent, quand leur équilibre de vie est fragilisé en tenant compte de leur réalité. Dans ce cas, nous privilégions une démarche globale et personnalisée pour répondre à leurs besoins et à ceux de leur proche touché par la maladie, le handicap ou l'avancée en âge, en les plaçant au cœur des choix qu'ils ont à faire.

Dans le cadre de l'action sociale AG2R Agirc-Arrco, AG2R LA MONDIALE est partenaire des Entretiens Alzheimer de la Fondation Recherche Alzheimer pour contribuer au développement du dialogue entre les chercheurs, les patients et leurs familles.

*Plus d'informations sur :*

[ag2rlamondiale.fr](http://ag2rlamondiale.fr) / [@AG2RLAMONDIALE](https://twitter.com/AG2RLAMONDIALE) / [facebook.com/aidonslesnotres](https://facebook.com/aidonslesnotres)

**Et avec le soutien de :**



# QUI SOMMES NOUS ?



Créée en 2004 par deux médecins et reconnue d'utilité publique en 2016, la Fondation Recherche Alzheimer, installée au cœur du Groupe Hospitalier de la Pitié-Salpêtrière, a pour objet de **soutenir et coordonner la recherche sur la maladie d'Alzheimer** et de **faire évoluer les connaissances sur le sujet**.

La maladie d'Alzheimer représente aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique du fait de la société vieillissante. Elle touche aujourd'hui **1 000 000** de Français, avec **225 000 nouveaux cas** recensés chaque année.

La **Fondation Recherche Alzheimer** donne un nouvel élan à la recherche sur la maladie. Par la mobilisation du public et de partenaires, elle finance des projets qui associent innovation et excellence scientifique, menés par des chercheurs français et européens, afin d'accélérer les découvertes.

Elle concentre principalement son action sur la recherche clinique pour améliorer la prévention, le diagnostic et ouvrir la voie à des traitements efficaces. Elle mobilise et fédère des spécialistes dans plusieurs disciplines et implique les patients dans les protocoles de recherche. Elle structure son action autour d'un appel à projets de recherche annuel publié sur son site.

La **Fondation Recherche Alzheimer** a alloué 23 millions € depuis 2004 à des projets de recherche et a financé plus de 161 chercheurs à travers la France et l'Europe, devenant ainsi le premier financeur privé de la recherche sur Alzheimer en France.

[www.alzheimer-recherche.org](http://www.alzheimer-recherche.org)



# LES ENTRETIENS ALZHEIMER

Pour répondre à sa mission d'information, la **Fondation Recherche Alzheimer** organise chaque année **Les Entretiens Alzheimer**, un cycle de conférences **gratuit et ouvert à tous** ainsi que **Digit'Alz**, un événement live interactif.

**Les Entretiens Alzheimer** réunissent des chercheurs et des professeurs qui éclairent le **fonctionnement de cette maladie** et expliquent **où en est la recherche**. Des acteurs de terrain mettent aussi en lumière **certaines initiatives thérapeutiques non-médicamenteuses qui existent en faveur des malades et de leurs aidants**.

Ils sont ainsi **une occasion unique de renforcer le dialogue** entre les chercheurs, les professionnels, les aidants et toutes les personnes engagées dans le combat contre la maladie. Ils contribuent à **divulguer une information fiable sur les avancées de la recherche** auprès d'un public mixte composé de professionnels de santé et d'aidants.

Organisés à Paris depuis 2009, les Entretiens Alzheimer se déploient progressivement dans d'autres grandes villes françaises dont **Bordeaux, Nantes, Lille, Lyon, Strasbourg, Toulouse, Rouen, Marseille, Montpellier, Nice, Poitiers, à l'Île de la Réunion et en Guyane**. Au total cette année, ce sont **14 Entretiens Alzheimer** qui seront organisés dans toute la France.

Afin de poursuivre sa mission d'information et de sensibiliser un public plus large, la Fondation Recherche Alzheimer crée **Digit'Alz** : un événement live interactif, ouvert à tous, qui permet d'échanger en direct avec les experts de la maladie.



Pour plus d'informations concernant  
**LES ENTRETIENS ALZHEIMER**  
et **DIGIT'ALZ**,  
rendez-vous sur notre site internet :

[www.alzheimer-recherche.org](http://www.alzheimer-recherche.org)



# NOTE

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# LEGS & DONATIONS, POUR LUTTER AVEC FORCE.

Anne, retraitée  
et combattante  
contre Alzheimer



Seule la recherche,  
pourra un jour,  
mettre Alzheimer K.O.



© Ph. Jacob

**Mary ROUILLÉ**  
Référente legs,  
donation et assurance-vie

Vous pouvez soutenir la Fondation Recherche Alzheimer de plusieurs façons : en réalisant une donation, une donation temporaire d'usufruit ou un legs, ou tout simplement en la nommant comme bénéficiaire d'un contrat d'assurance-vie.

Pour en savoir plus, contactez Mary Rouillé, Référente legs, donation et assurance-vie au 07 69 32 09 80/01 42 17 75 23 ou [mrouille@alzheimer-recherche.org](mailto:mrouille@alzheimer-recherche.org)

« Je suis à votre écoute pour répondre à vos questions concernant les legs, les donations ou les assurances-vie. N'hésitez pas à me contacter ou à venir me rencontrer à la Fondation lors d'un rendez-vous que nous prendrons ensemble. Notre entretien restera confidentiel. »

# SOUTENIR LA RECHERCHE, NOTRE PRIORITÉ

SI VOUS SOUHAITEZ DEVENIR BÉNÉVOLE  
DE LA FONDATION RECHERCHE ALZHEIMER,

CONTACTEZ MARION CORVÉE, RESPONSABLE DÉVELOPPEMENT RÉSEAUX  
06 83 44 69 97 - [MCORVEE@ALZHEIMER-RECHERCHE.ORG](mailto:MCORVEE@ALZHEIMER-RECHERCHE.ORG)

POUR RÉÉCOUTER LES CONFÉRENCES  
DES ENTRETIENS ALZHEIMER  
RENDEZ-VOUS SUR : [ENTRETIENSALZHEIMER.ORG](https://www.entretiensalzheimer.org)

RÉPONDEZ AU QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION ET  
TENTEZ DE REMPORTEZ DES PLACES POUR ASSISTER  
AU CONCERT DU GALA À L'OLYMPIA EN MARS 2025



FONDATION  
RECHERCHE  
**ALZHEIMER**  
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

[www.alzheimer-recherche.org](https://www.alzheimer-recherche.org)

Groupe Hospitalier de la Pitié Salpêtrière  
83, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris  
01 42 17 75 23 - [contact@alzheimer-recherche.org](mailto:contact@alzheimer-recherche.org)